Kéz pontok

18 pont

M1(YaoTuiDian)

2 Csípő pont

Lok:2 pont a kézháton, a kézközépcsontok izületi vonalától (csukló redőtől) disztálisan 1,5 cun-nyira, egyik pont a mutató ujj radiális oldalán, a másik a 4 ujj ulnaris oldalán található

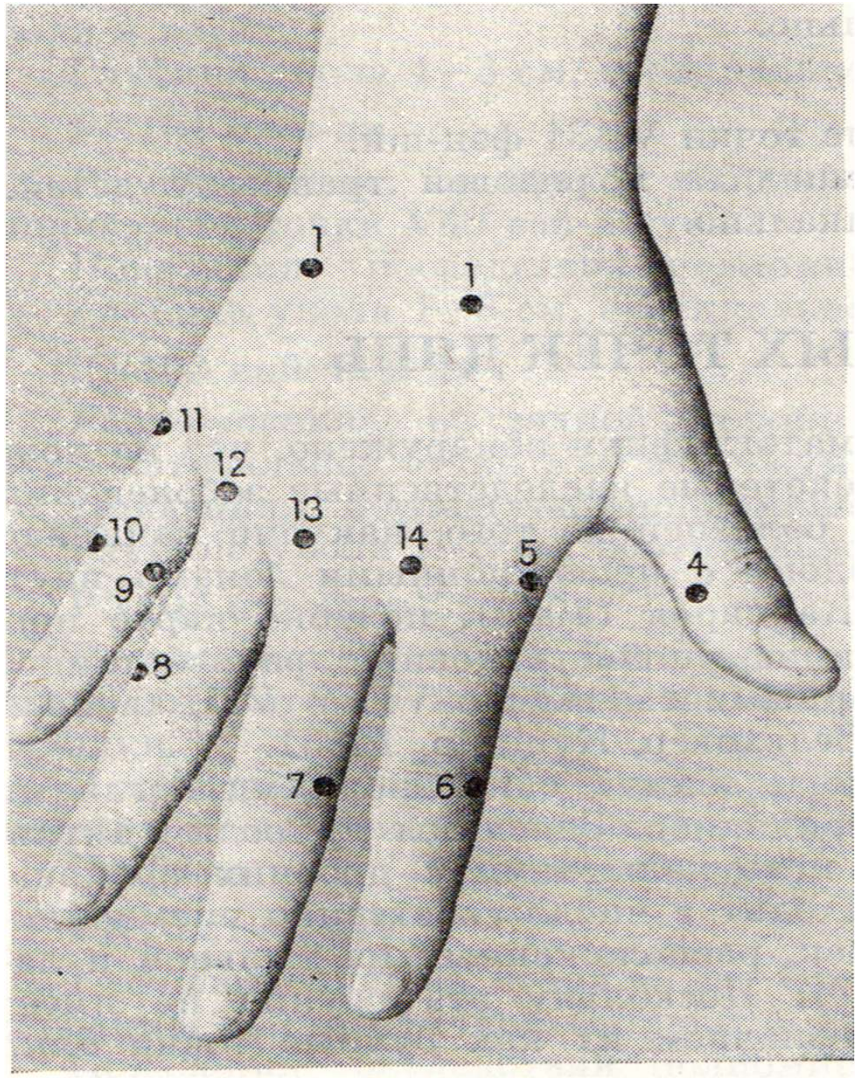
Jav:

ágyéki és csontfájdalmak,

alsó végtagi fájdalom.

csípőfájdalom,

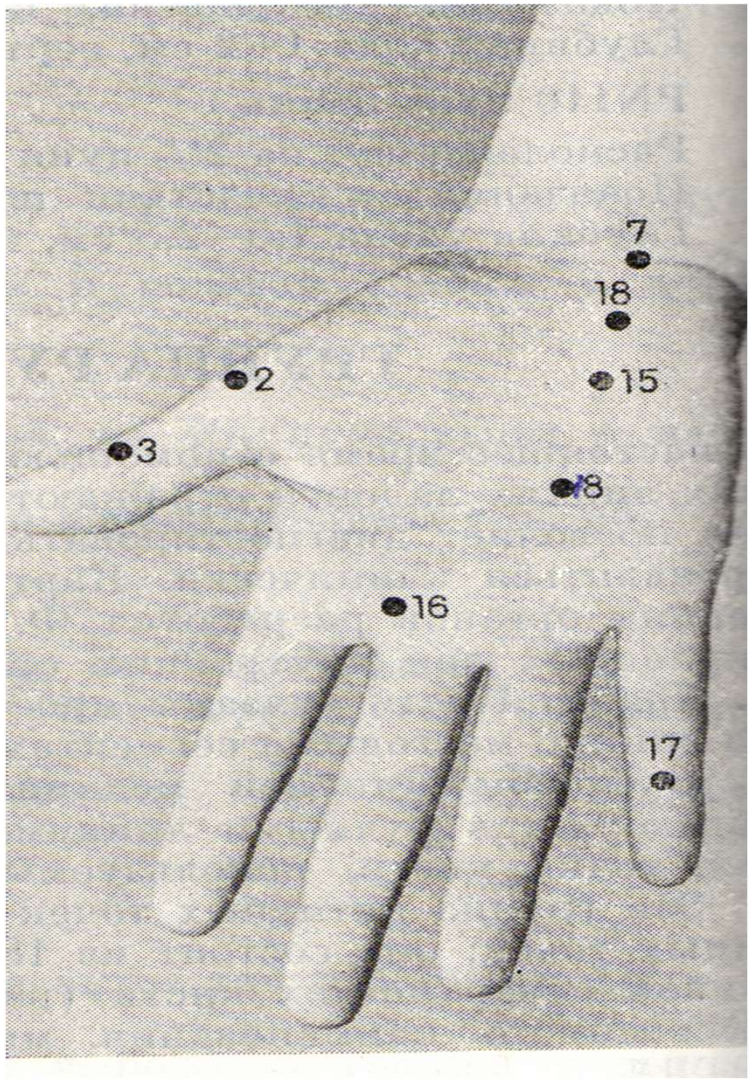
lumbágó



M2 (HuaiDian) „Boka Pont”

Lok: A hüvelykujj alapizületének (metacarpo phalangealis) a palmo-radialis oldalán, az élen

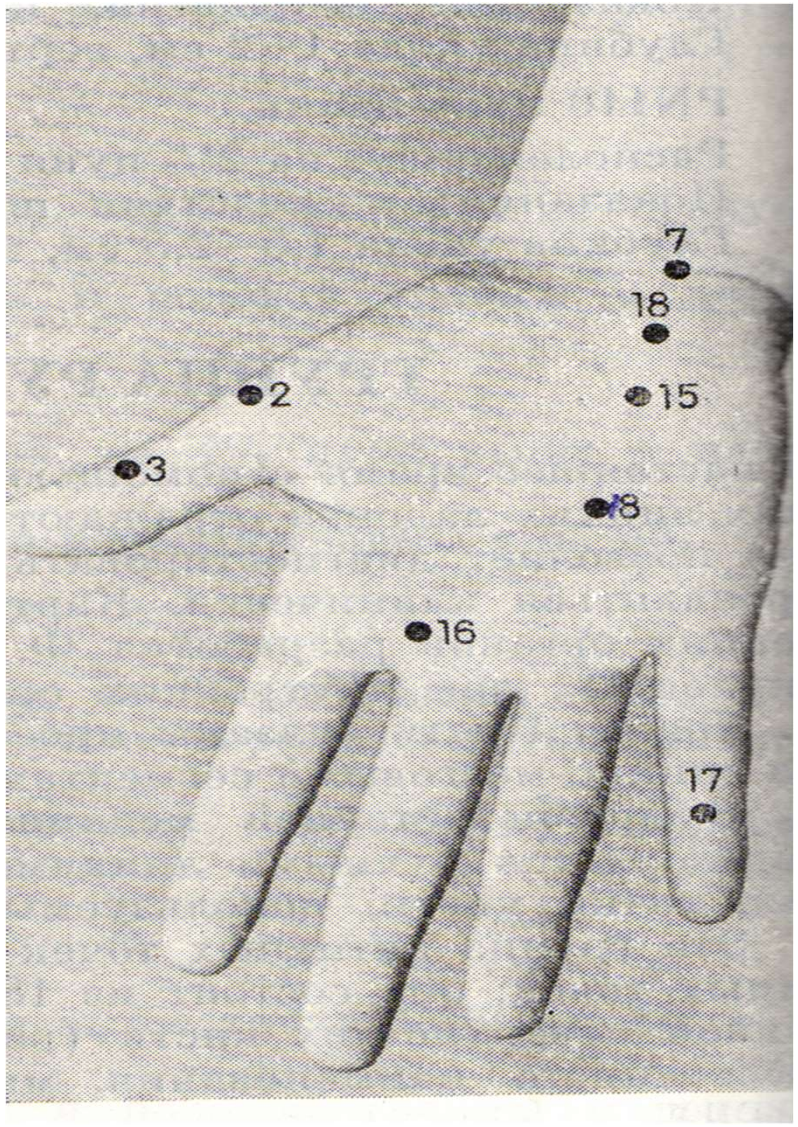
Jav: traumás, illetve rheumatikus eredetű **boka** (ugróizület) fájdalom



M3 XiongDian „Mellpont”

Lok: disztális
hüvelykujjizület
(interphalangealis)
palmo-radialis
oldalán, az élen

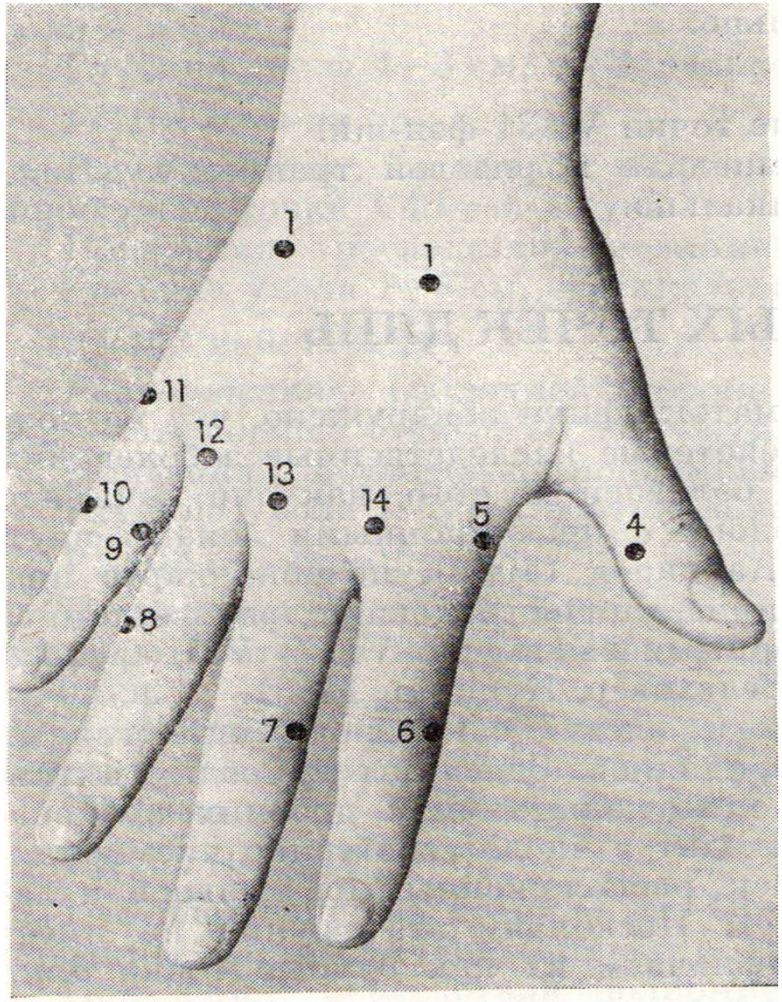
Jav: intercostalis
neuralgia, thoracalis
herpes zooster,
hányás, diarrhoea,
epilepsia



M4 Yan Dian „szempont”

Lok:a disztális hüvelykujj izület ulnaris oldalán

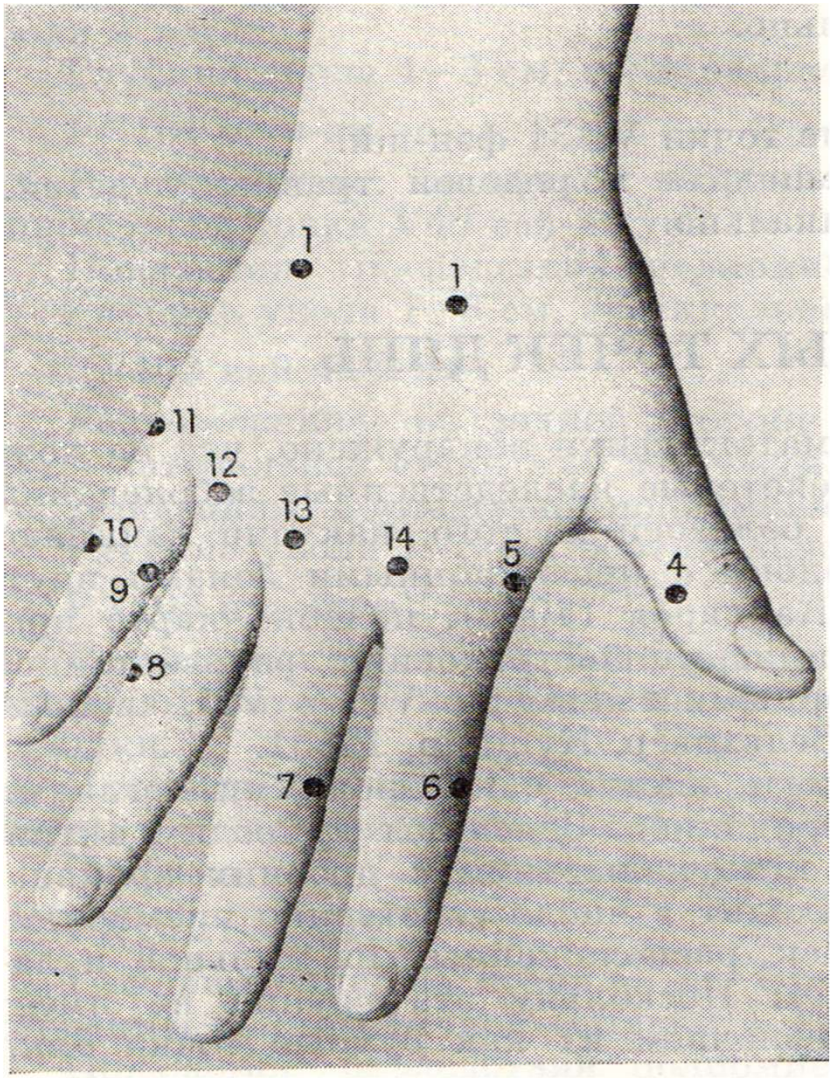
Jav: conjunctivitis,
keratitis,
hordeolum,
glaucoma,
szem eredetű fájdalom



M5 JiaDian „Vállpont”

Lok: a mutatóujj (metacarpophalangea lis) alapizületének palmo-radialis oldalán

Jav: vállfájdalom, periarthritis humeroscapularis,

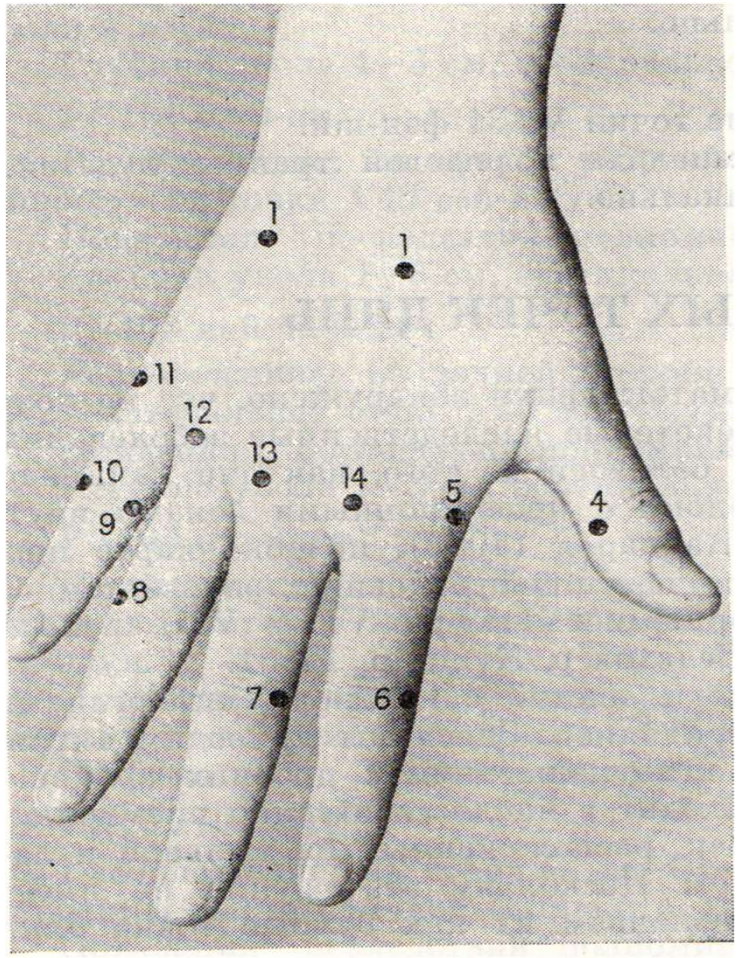


M6 QianTouDian „elülső fejpont”

Lok: a proximális mutatóujj-izület hüvelykujj felé néző oldalán

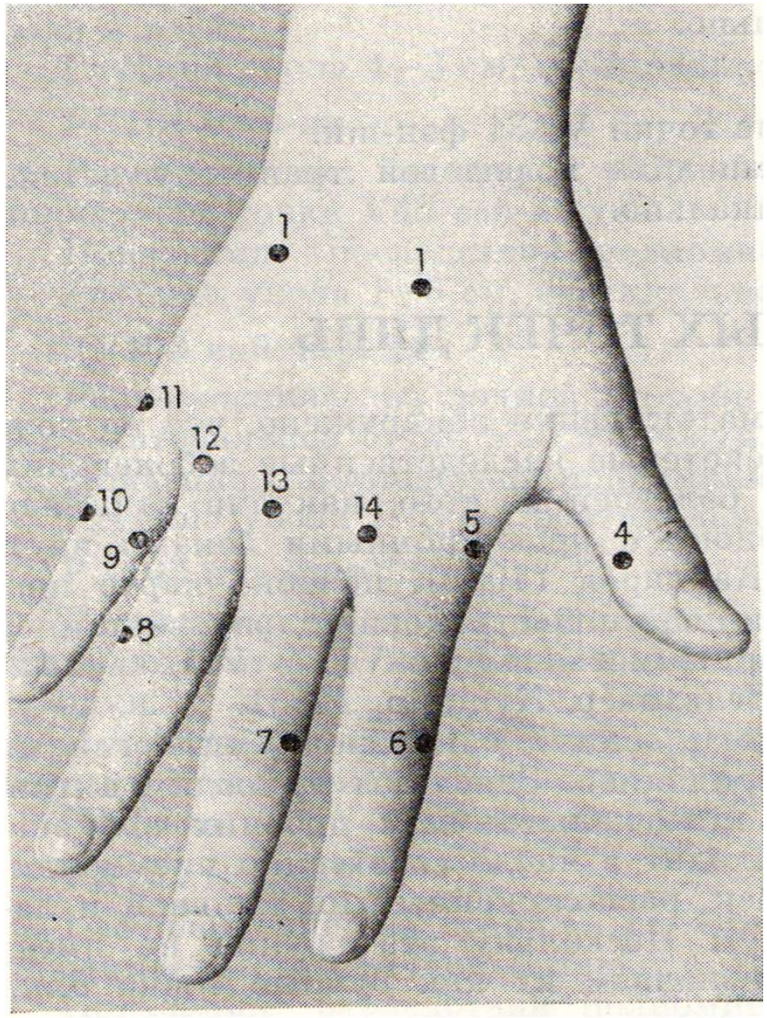
Jav: fejfájás,

- Gastrointestinalis görcsök
- Appendicitis
- Ujj és térdizületi fájdalmak



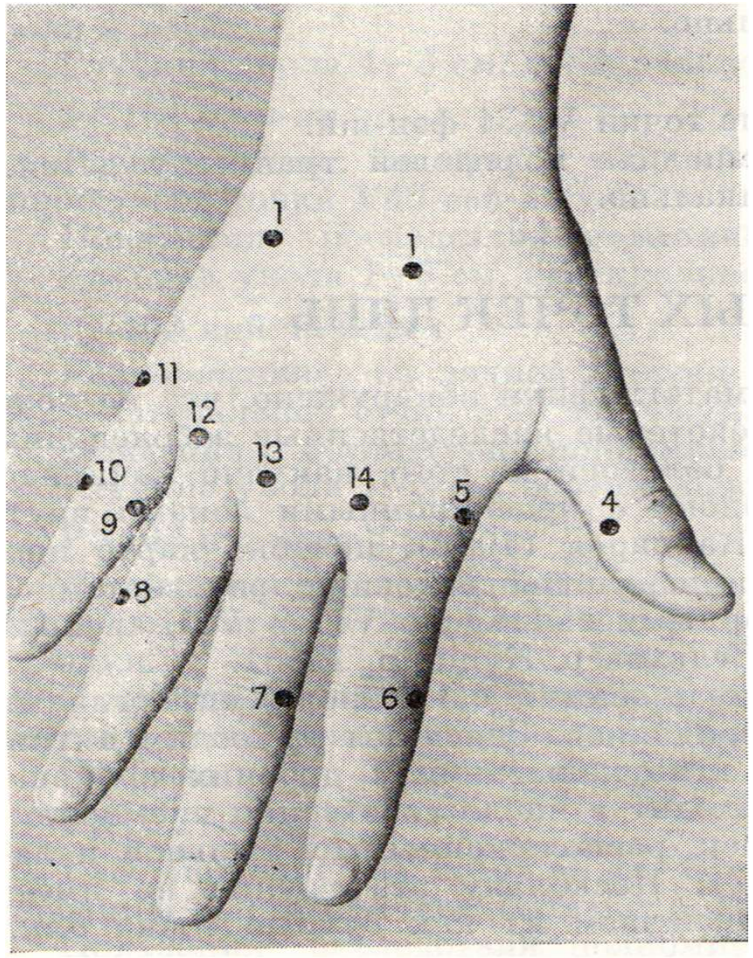
M7 TouDingDian „halántékpont”

- Lok: a 3.ujj proximalis interphalangeális izület hüvelykujj felé néző oldalán
- Jav:
  - Fejfájás halántéktájt



M8 PianTouDian

- Loc:a proximális gyürüsujj izület kisujj felöli oldalán
- Jav:

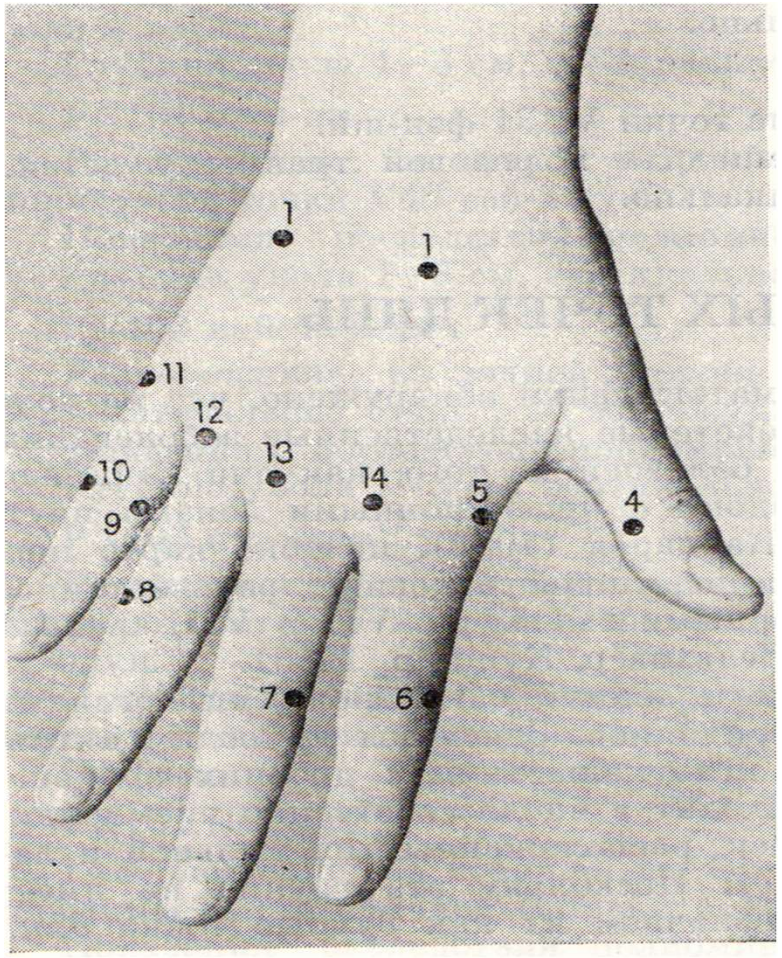


M9 HuiYinDian „perineum pont”

Lok: a proximális kisújjizület hüvelykujj felé néző oldalán

Jav:

-Perianalis fájdalom



M10 HouTouDian „hátsó fejpont”

Lok: a proximális kisujjizület külső oldalán

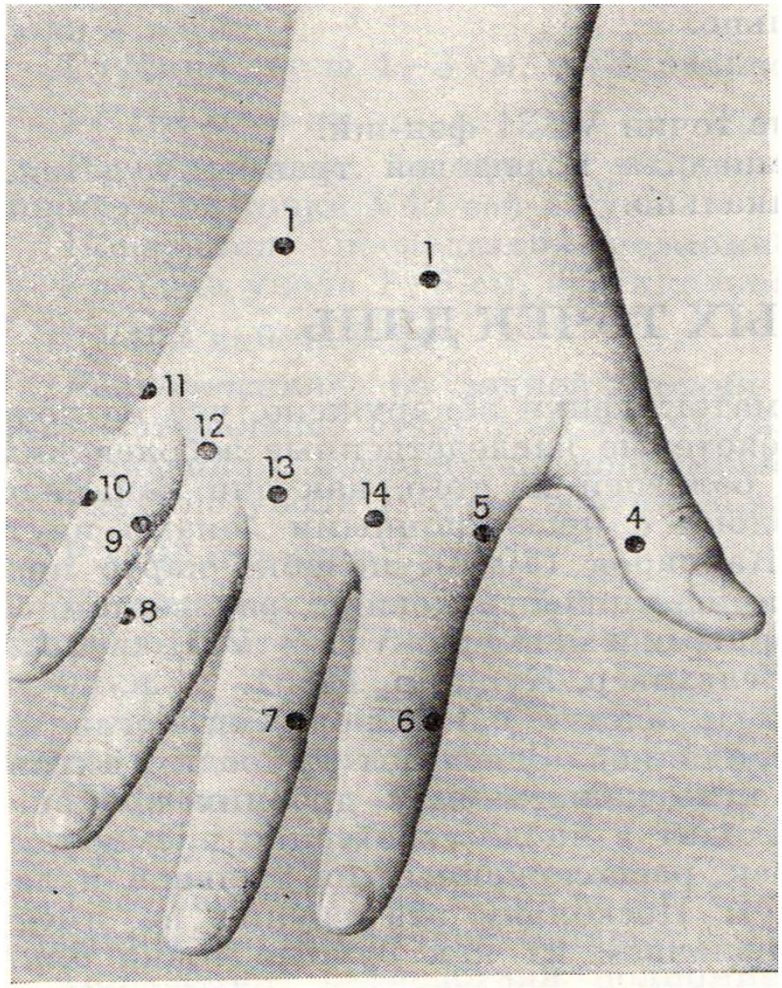
Jav:

occipitalis regio fájdalma,

Tonsillitis acuta,

arcfájdalma

karfájás



M11 JizHuDian „gerincpont”

Lok: A kisujj alapizület külső oldalán

Jav:

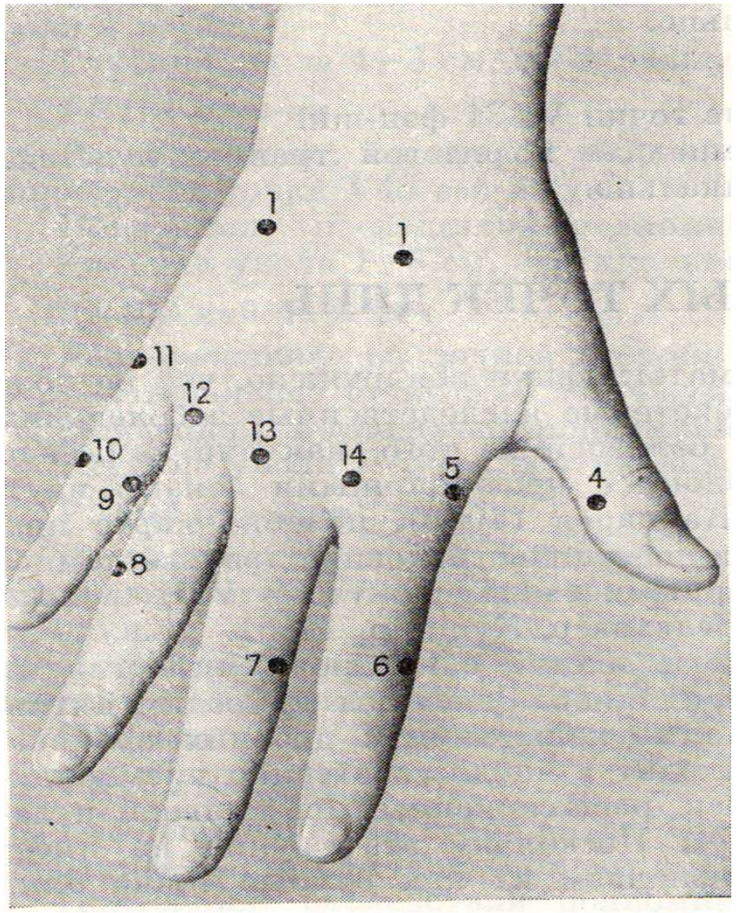
Gerinc distorsiója,

lumbago,

coccygodynia,

tinnitus,

nehezített orrlégzés

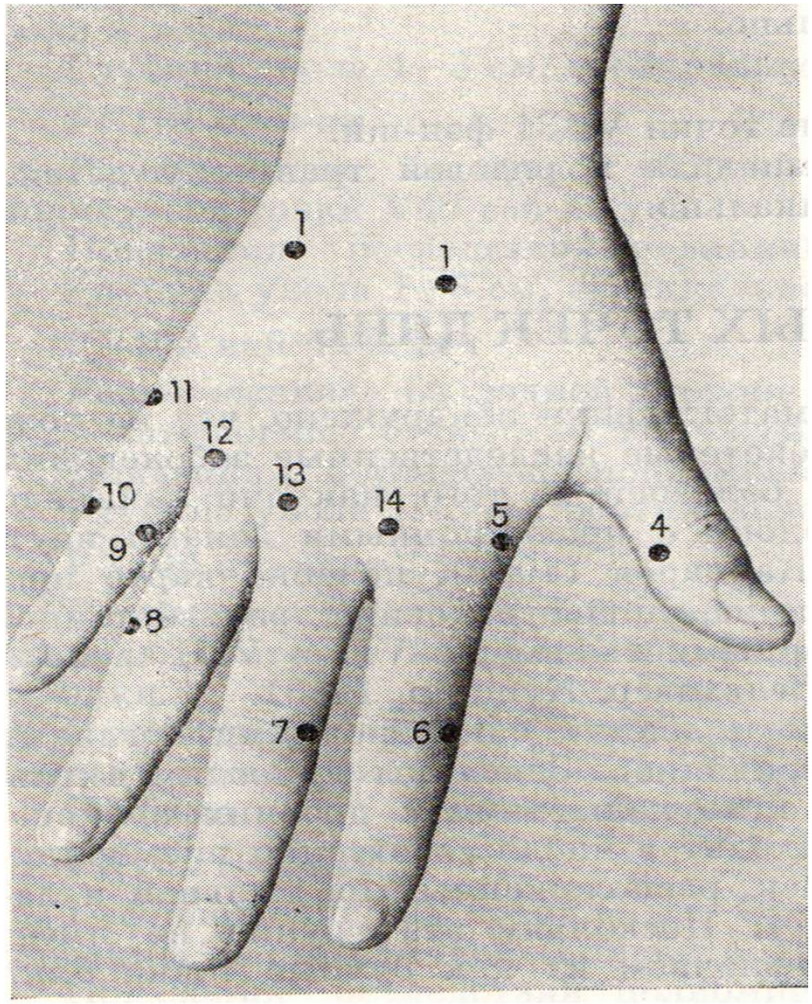


M12 ZiGuChenJing Dian „ischias pont”

Lok: dorsalisan a 4.-5, ujj alapizületei között

Jav:

- ischialgia
- coxitis
- glutealis regio fájdalma



M13 Yan HouDian „pharynx-Larynxpont”

Lok: dorsalisan a 3. -4. ujj alapizülete között, a 3.-hoz közelebb

Jav:

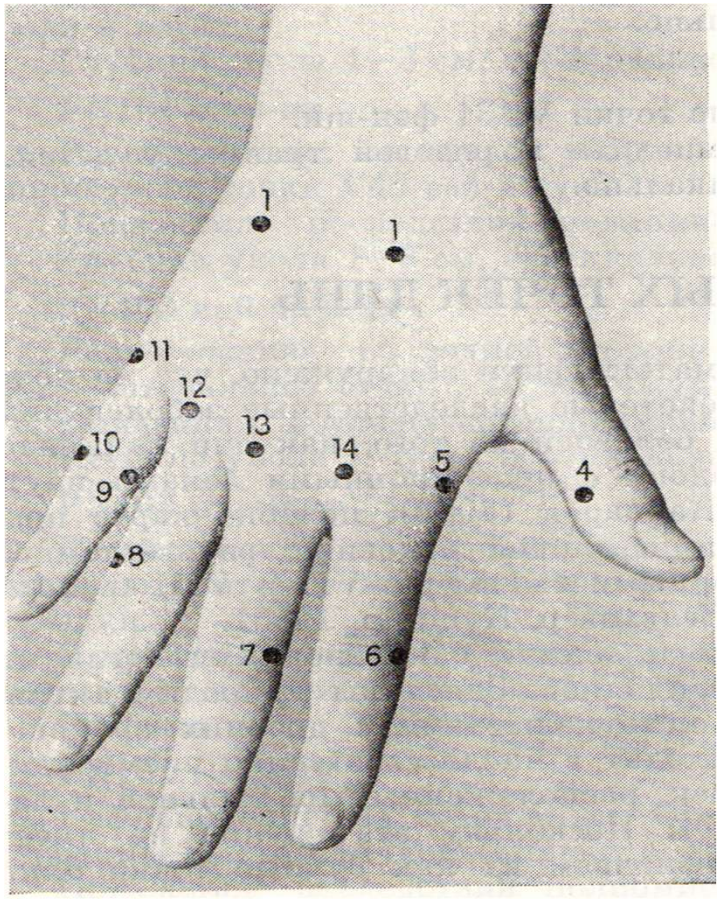
Tonsillitis acuta,

Laryngitis

Pharyngitis

Trigeminus neuralgia

fogfájás



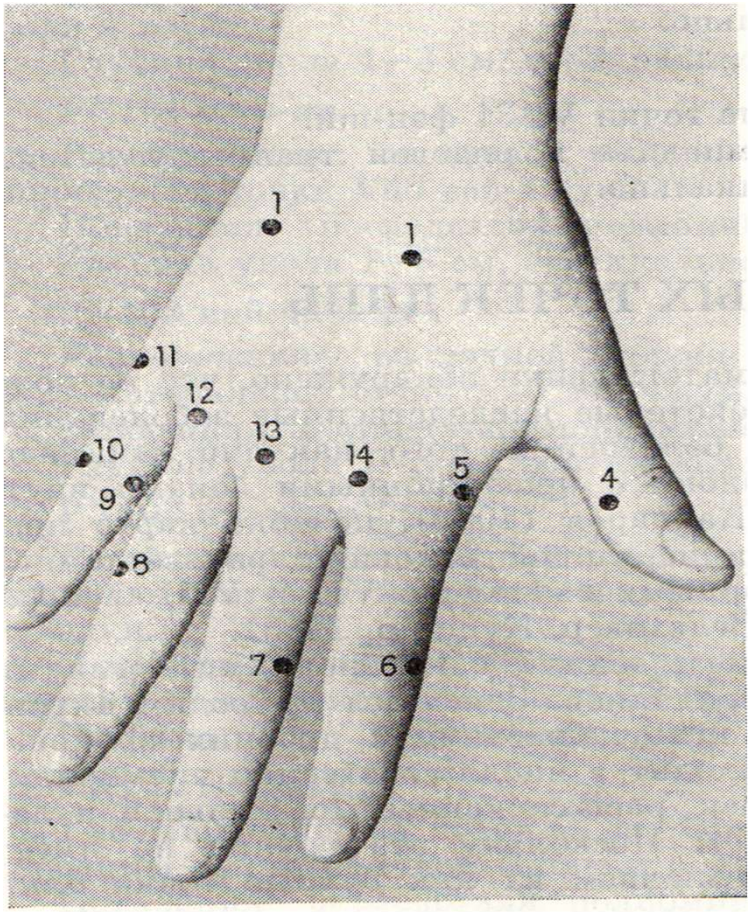
M14 JingXiangDian „nyakpont”

Lok: dorsalisan a 2.-3. ujjalapizülete között, a 2.-hoz közelebb

Jav:

nyakfájás

Cervicalis szindróma



M15 WeiChangDian „Gyomor-Bélpont

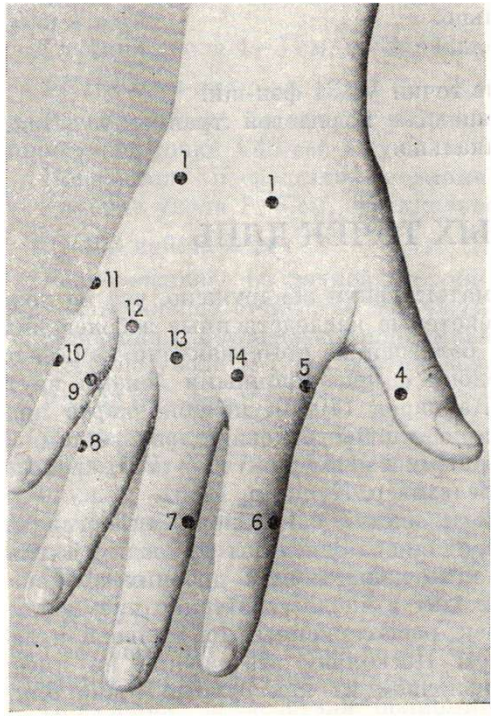
Lok:a tenyéren a Szb8 és a Szb 7 pontokat összekötő vonal középpontjában

Jav:

Acut és kr. gastroenteritis,

Ulcus ventriculi és duodeni

dyspepsia



M16 KeChuanDian
„köhögés és asztmapont”

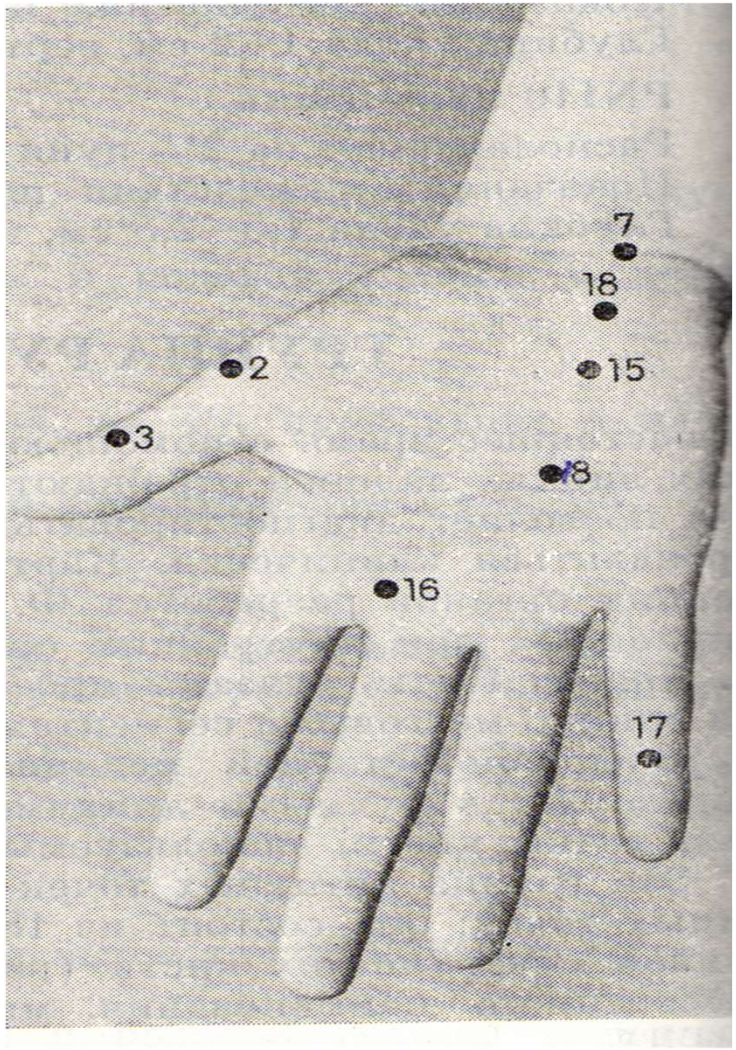
Lok: a tenyéren a mutatóujj alapizület ulnáris oldalán

Jav :

bronchitis

asthma bronchiale,

fejfájás



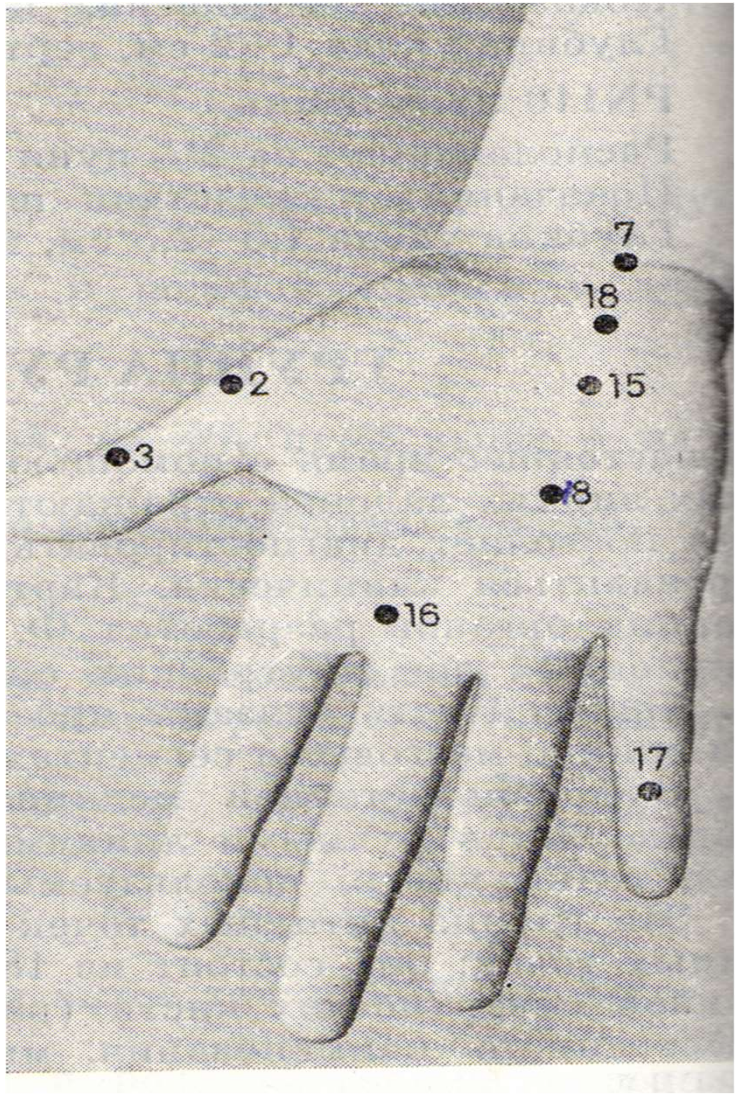
M17 Yen IaoDian

Lok: a disztális kisujjizület volaris redőjének közepén

Jav:

nycturia

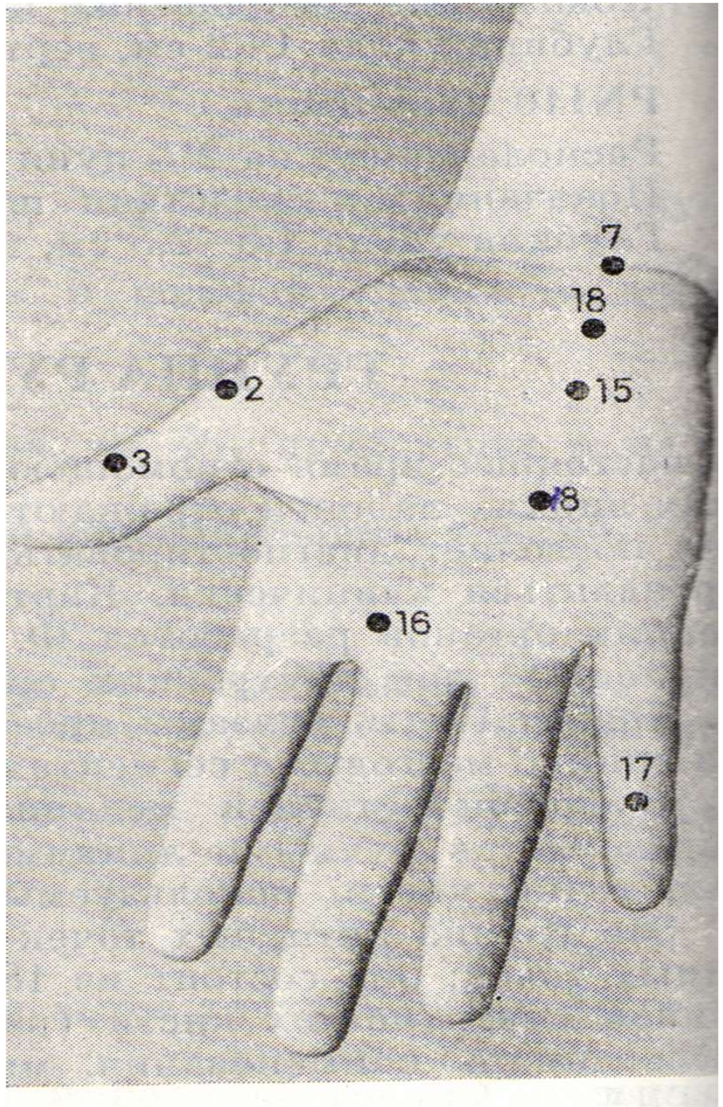
pollakisuria



M18 ZuGenDian”sarokpont „

Lok:

A Szb 7 és M15 (Szb7és Szb 8 közti táv fele) közti közép

Jav:

sarok fájdalma