# Különleges csatornák

Dravetzky Éva dr.
www.dravetzky.hu

# Különleges csatornák

- A franciák „csodálatos” vezetékként fordították, mások szabálytalanoknak is nevezik.
- 8 Különleges csatorna ismert

- Az első 4 Yang, a következő négy Yin csoporthoz tartozik.

# A 8 Különleges csatorna

**Yang Különleges csatornák**

- DuMai
- YangWei Mai
- YangQiao Mai
- Dai Mai

**Yin Különleges csatornák**

- Ren Mai
- YinWei Mai
- Yang Qiao Mai
- Chong Mai

| Felső végtag | FV |
|---|---|
| **Yang csatornák** | **Yin csatornák** |
| Du Mai (Véb3) | Ren Mai (Tü7) |
| YangWei Mai (Hm5) | YinWei Mai (Szb6) |
| **AV** | **Alsó végtag** |
| **Yang csatornák** | **Yin csatornák** |
| Dai Mai (Eh41) | Chong Mai (L4) |
| YangQiaoMai(Hh62) | Yin Qiao Mai (V6) |

4 csatorna pár Mester pontjaikkal

# Mester és összekötő pontok

Mindegyik Különleges cs-nak van Mester pontja, amivel működésbe lehet hozni
A Mester pontok a Fő cs-on találhatók, végtagok disztális végein.

A 8 csatorna 4 párt képez

Ha párba vannak, akkor a páros csatorna mester pontját összekötő pontként szerepel

# Különleges csatornák th-s haszna

- Mind a 4 végtag úgy Yin, mint Yang oldalán 2-2 Különleges csatornából választhatunk a beteg panaszaitól függően
- Pl krónikus derékfájdalom, mely gluteálisan kezdődik (Hh), comb külső oldalára sugárzik (Eh), majd a lábszár hátsó oldalán át a kisujj felé (Hh)
- A 2 Alsó végtagi Yang K.Cs-ból a Yang Qiao-t választom (Hh62), hozzá veszem a Fv-on levő párját a Véb 3-t

# Fontos!

Kedvcsinálás miatt kezdem a Különleges csatornák bemutatását terápiás hasznukkal, mert sokan a csatornák furcsa neveit látva, fölösleges rosszként kezelik, holott krónikus esetek kezelésének egyik alap pillére ismeretük, tehát érdemes velük részletesen megismerkedni

# Miért Különlegesek?

- **nincsenek saját pontjaik** (kivéve 2 csatornát: Bef. és Kor.),
- nincs a 12 csatornára jellemző **fontos pontjaik,**
- nincs **külső/belső** kapcsolatuk,
- **energia raktárak**, Fő cs-k többlete esetén itt raktározódik, míg Fő csatornák hiánya esetén innen pótlódik az energia

# Miben különbözik a 2 középső Különleges csatorna a többi 6-tól?

- A Befogadó és Kormányzó csatornáknak **vannak saját pontjaik**, minden pontnak van terápiás hatása.

- Ezért ezt a két cs-t a Fő cs-hoz is sorolják. Pontjainak hatása a két irányú tartozásuk miatt jelentős.

# Mikor válik a Bef. és Kor. Csatorna Különleges csatornává?

Ha a Mester, illetve Mester és Összekötő pontjaikkal együtt használjuk

# Mi jellemzi a többi 6 Különleges csatornát?

- Nincsenek saját pontjaik
- A többi 6 Különleges cs-na a 12 Fő csatorna bizonyos pontjait használja.
- Ezért a Különleges cs-k hatással bírnak több Fő cs-ra

# 4 Különleges csatorna pár

- A párok egyike a felső, párja az alsó végtagon van

  Pl. Du Mai Különleges csatorna Mester pontja a Véb 3,

  párja a Hh csatorna 62 pontja, itt a Mester pont Összekötő pont lesz.

  Pl krónikusan fáj a kéz külső Yang oldala, ekkor Véb 3 Mester pontot választom, a lábon a Hh62 Összekötőt.

# Van e fontossági sorrend ?

- Du Mai (Yang Csatornák tengere)
- Ren Mai (Yin csatornák tengere)
- Chong Mai (Vér tengere)

egyesek egy csatorna 3 ágaként emlegetik.

Egy forrásból erednek.

# Ren, Du és Chong Mai

Mind a 3 csatorna a Vese tájról ered,
innen a gáthoz megy a Bef 1 környékére,
ahonnan 3 irányba ágazik.

Befogadó a középvonalon halad elöl,

Du Mai középen halad hátul,

Chong Mai a Vese csatorna útját követve
elöl emelkedik a hason át a mellkasra.

# Ren, Du és Chong Mai

- E 3 csatornát úgy is értékelhetjük, mint a többi alapja, mivel a Vese az eredetük, így a Jing-gel kapcsolatosak.

- E csatornákról a hatás jóval erőteljesebb, mint a többi Különleges csatornával elért hatás.

# Különleges cs-k mint energia gyűjtők

- Ha az energia a Yin csatornákban többletes (Tü, L, Sz, V,Szb, M) az energia az Elülső Középső csatornába kerül, ha a többlet képzés folytatódik, az energia az elülső középsőből a Különleges cs-ba kerül.
- Ha az energia a Yang cs-ban többletes (Vab, Gy, Véb, Gy,Eh, Hh), úgy előbb a Hátulsó Középsőbe kerül a többlet, majd lassan átkerül a többlet energia a Különleges cs-ba.

# Különleges csatornák jellegzetességei

- Hh1 pont az összekötő pontja az összes Különleges cs-nak
- A 12 Fő cs-ból az energia hogy kerül az Elülső és Hátsó középsőbe?
- Valószínű a kereszteződési pontokon keresztül (Kor 12,13,4,22, Bef 3,7,10,stb), a továbbítás a többi K.cs-ba a Hh1 ponton keresztül történhet

# Mivel magyarázható, hogy a csatornák Qi-je nem folyik egybe?

- Az egyes csatornák Qi-je  nem folyik egybe, annak ellenére, hogy több helyen kereszteződnek, mivel az energia folyás minden cs-ban más más időben többletes. Igy a Tü-ben 3-5., a Vab –ben 5-7, stb..

# Csatorna párok felhasználási területe

| K.cs-na párok | hatásterület | betegségek | Egyéb hatásterület | Mester-összekötő pontok |
|---|---|---|---|---|
| RenMai YinQiaoM | Mellkas-hasüreg av belső oldala, szem | Sérv, abdominális tömörülések, többlet Yin, zárt szemek | Tü ,torok, mellkas, diafragma, has | Tü7-V6 |
| DuMai YangQiaoM | Hát, gerinc, lábak hátsó oldala, szem | Gerinc merevsége,gyengesége, Yang többlet, nyitott szemek | Belső szemzúg fájdalma, nyak, lapocka, gerinc, hát | Véb 3 –Hh 62 |

# Csatorna párok felhasználási területe

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ChongM YinWei M | Has, mellkas, törzs oldalai | Qi ellenkező irányba halad, vizelési zavar, szív panasz | Szív, mellkas, gyomor, lábak belső oldal | L4-Szb6 |
| DaiMai YangWei | Derék, fej | Telítettségérz és hasban, folyadék többlet, hideg/ meleg érzet | Fűl, orca, szem külső zúg, váll, nyak | Eh41-Hm5 |

# Hogy használjuk a Mester-Összekötő pontokat?

4 féle lehetőség:

- Csak a Mester pontot használjuk
- Mester és Összekötő pontokat mindkét oldalt
- Egyik oldalon Mester, másik oldalon a hozzá tartozó Összekötő pontot (gyerek, idős, legyengült)
- Csak egyik oldalon kezeljük mk pontot (féloldalas fájdalom, szélütés okozta probléma, stb)

# Nemtől függő pontválasztás

**Férfi**

- Mester pont **bal** oldalt
- Jobb oldalt Összekötő

- Pl Ren Mai megnyitás: Tü7 bal oldalt,

  V6 jobb oldalt

**Nő:**

Mester pont **jobb** oldalt

Bal oldalt Összekötő

Pl: Tü7 jobb oldalt,V6 bal oldalt

# Egyéb pontok szúrása

- Kezelhetjük csak a Mester és Összekötő pontokat önállóan
- Kezeljük a Mester pontot, majd az egyéb pontokat, s végül az Összekötőt
- Kezelhetjük a Mester pontot, majd az Összekötőt. 15-20 perc múlva kivesszük a tűket és kezeljük az egyéb problémának megfelelő lokális pontot

# Mikor használjuk a K cs-at?

- Ha egyszerre több cs-na érintett
- Komplikált esetekben
- Érintett a belszerv, valamint a hozzá tartozó csatorna, valamint egy másik csatorna is.
- Bizonyos psyches betegségek esetén
- Bizonyos neurológiai betegségek esetén
- Ha a pulzus egyforma több pulzus helyen

# Egyszerre több cs-na érintett

- Ha **egy csatorna** érintett, akkor a Fő csatornát kezeljük.
- Ischias kezdődhet gluteálisan (Hh cs-na)
- A fájdalom a comb külső oldalára sugárzik (Eh. cs-na)
- Lábszáron a Gyomor csatornának megfelelően jelzi a fájdalmat
- Egyszerre 3 cs-na érintett, a fájdalom több ideje áll fönt, th-an K.cs-na jut eszünkbe!

# Komplikált esetek

- Krónikus betegség, ahol egyszerre több szindróma van jelen
- Pl.:krónikus asthma, emésztési problémák, nőgyógyászati zűr, allergia
- Mire gondolunk? Ren Maira, miért?
- A Ren Mai cs-na:
  - Kezeli a Tü-t
  - Táplálja a Yint
  - Jó emésztési problémánál,
  - Nőgyógy. Problémánál Tü7-V6

# Nem az érintett szervhez tartozó csatorna károsodott

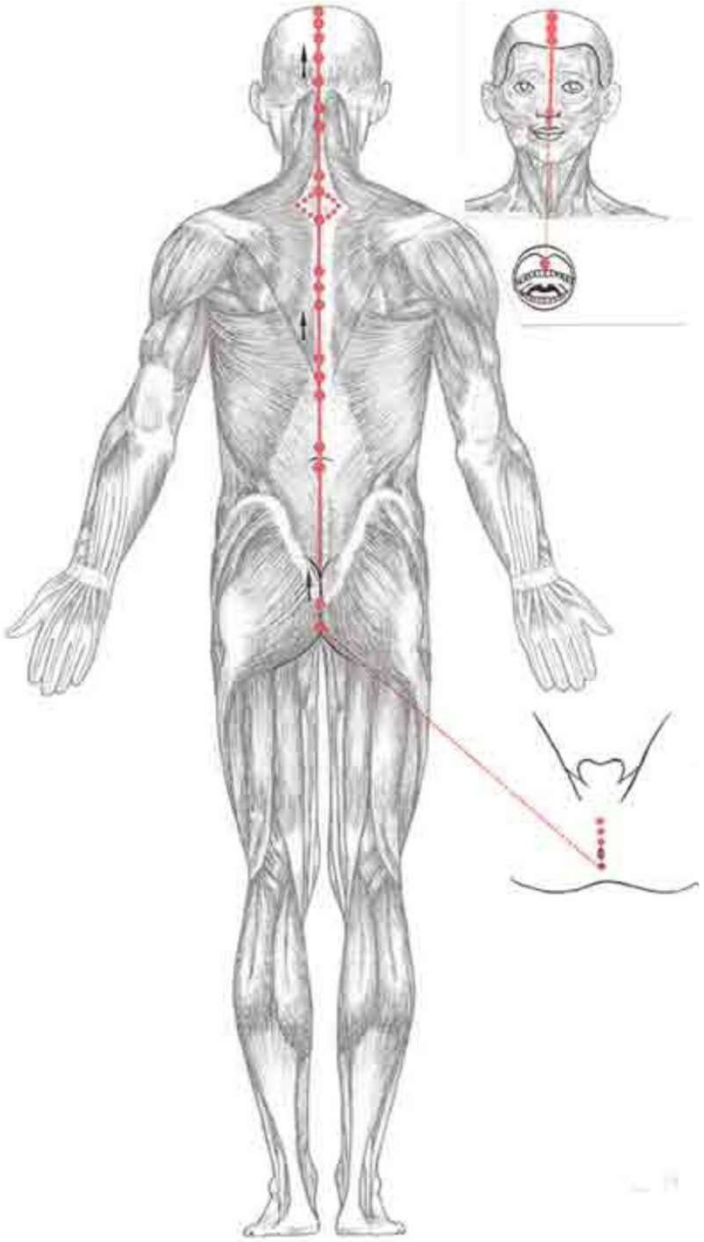
- Pl Máj érintett, plusz a Hh-csatorna. A Máj Yang felszállás fejfájást okoz Eh csatorna mentén, de gyakran előfordul occipitalis táji fájdalom is ilyenkor (ez Hh csatorna érintettség jele).
- Ekkor YangQiao Mai-ra gondolok, terápiásan:

Hh62-Véb3

# Neurológiai probléma

- Pl.: SM
- Kor és Dai Mai Különleges csatornákkal fokozni lehet a gerincben, alsó végtagokban a Qi és Xue cirkulációt, ami javíthat a mozgáson.
- Megjegyzés: gyógyítani az Sm-et ap-val sem lehet, de bizonyos panaszt enyhíteni lehet ap-s kezeléssel!

# Hátulsó középső, Kormányzó csatorna (Du Mai)

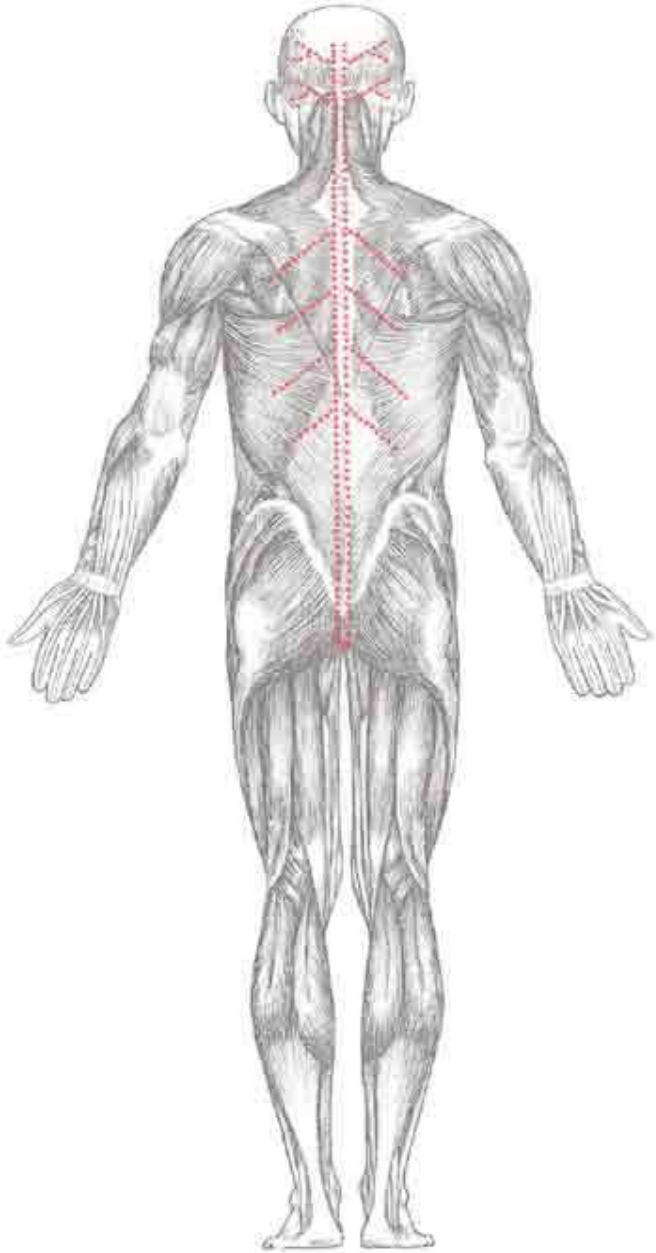


*Kontrolálja és irányítja az összes Yang csatornát*

*Mester pontja:* **Véb 3**
*Összekötő pontja*: **Hh 62**
Kezdő pontja: Kor 1
Luo Kor 1

# Kor. csatorna hatásterülete

- Külső nemi szervek
- Hát
- Gerinc
- Nyak és fej hátsó oldala



# Klinikai felhasználás

- Vese Yang töltő
- Gerincet erősít
- Táplálja az agyat és velőt
- Shent erősít
- Elűzi a Külső Szelet
- Belső Szél elűző

# Vese Yang töltő

- Yang csatornák tengere
- A szervezet **Yangját fokozni lehet vele**:

  Véb3 - Hh62, Kor4 + moxa

- Nőknél gyakori a Vese Yang Hiány okozta nőgyógyászati probléma (pl.: folyás)

# Gerincet erősít

- Minden krónikus derékfájásnál, ami Vese Yang Hiánnyal kapcsolatos, erősíti a gerincet /nemtől függ a th/
- Ff-nál elég a Kor kezelése
- Nőknél célszerűbb:
  - Jobb o. Véb3, bal o. Hh62
  - Bal o. Tü7, jobb oldalt V6
  - 15 percig bent a tű, kihúzás után
    - Kor 3,
    - L5 proc spin alatti cs-n kívüli pont

# Shen tápláló

- Kor. kapcsolatos a Sz-vel, V-vel, aggyal
- Táplálni lehet vele az agyműködést:
  - Szédülés
  - Fülzúgás
  - Av gyengeség
  - Homályos látás

  Th: Kor 20, Kor 16, Véb3, Hh62

# Kor hat a psychoemotion szférára

Jó depressziónál: Véb3-Hh62,
plusz Kor 24:
Shent nyugtat,
feledékenységet csökkent,
plusz Kor 20
hangulatot emel,
Shen nyílásait megnyitja
plusz Kor 14
hangulatot emel, tiszta Qi-t emel a fejbe
plusz Bef 15
Yin/Yang egyensúly megteremtő, mellkast lazít, emotion. probl. csökkent

# Külső Szelet elűz

- Felszabadítja a Külsőt ilyen tüneteknél:
  - Hideg averzió
  - Láz
  - Fejfájás
  - Tarkó, nyaki izmok merevsége
  - Fejfájás
  - Felszínes pulzus

  Th: Véb3 - Hh62

# Vírus betegség utáni gyengeség

- Ha nem lett jól kikezelve, esetleg a láz is visszatér,
- nagyfokú fáradékonyság is lehet egyetlen panasz vírus infekció után

Véb 3 - Hh 62,

valamint Kor 14, Kor 13

# Belső Szelet elűz

- Szédülés
- Tremor
- Convulsio
- Szélütés maradványtünetei

Véb3 - Hh62

valamint Kor16, Kor 20

# Kor Cs-na jellemzése

- A többi Különleges csatornától az különbözteti meg, hogy 28 saját pontja van.

- A Kormányzó Kűlönleges csatorna lefutása megegyezik a Hátulsó középső csatorna lefutásával, a Kor 13 pontból (TaoDao) a Véb 3 ponthoz anasztomozist küld a Gy 12 ponton keresztül, így kapcsolódik a Mesterpontjához, a Véb 3 ponthoz.

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata:*

Vállövi fájdalom, merev nyak hát, tarkótáji fájdalom, háti izmok spasmusa gerinc

mozgáskorlátozottsága, lumbágó, térdfájás, comb fájdalom tompa fejfájás,

astheniás állapot.

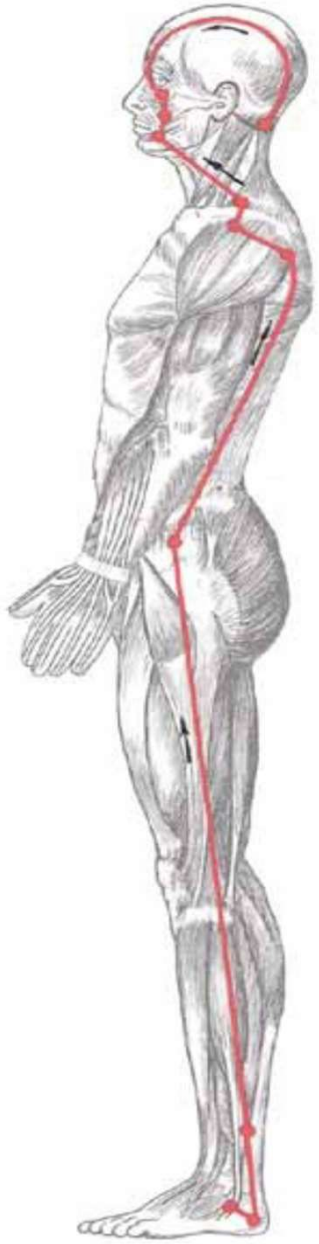
Aphasia, epilepsia, szem betegségei

(piros szemek, fájdalom, duzzanat, könnyezés).

Láz torokfájás, fogfájás, ínyduzzanat

Éjjeli izzadás, av-ban nehézségérzet

# Yang Qiao Mai
## (külső sarok csatorna)



*(Yang erősítő csatorna)*
*Mester pontja:* **Hh 62**
*Összekötő pont*: **Véb 3**
**Kezdő pontja : Hh62**
Xi  pontja Hh59

A külső sarok csatorna a SenMainál kezdődik, azaz a Hh csatornánál, majd találkozik az Eh, Véb, Vab, Gy csatornákkal, találkozik a Yin Qiao Mai Hh1 pontjával, majd az Eh 20 pontban végződik.

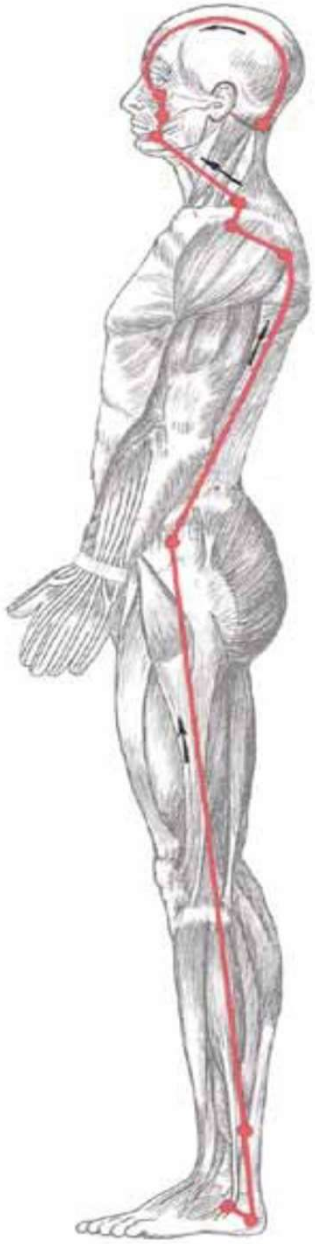
Pontjai:Hh62,61,59xi, Eh29,Véb10(itt találkozik a Chong Maillal, Vab 15,16, Gy9, 4, 3, 1,Hh1,Eh 20

## **Yang Qiao Mai** hatásterülete:

- Av-ok külső oldala
- hát,
- nyak,
- fej
- szemek

# Klinikai felhasználása

- A fej területéről gyűjti össze az energia többletet
- Az alsó végtag külső izmainak tónusát befolyásolja
- Yang energiát visz a szemhez
- A Yin Qiao Yin energiát visz a szemhez,de az inkább az alhasra és genitaliákra hat,míg ez a szem és fejre

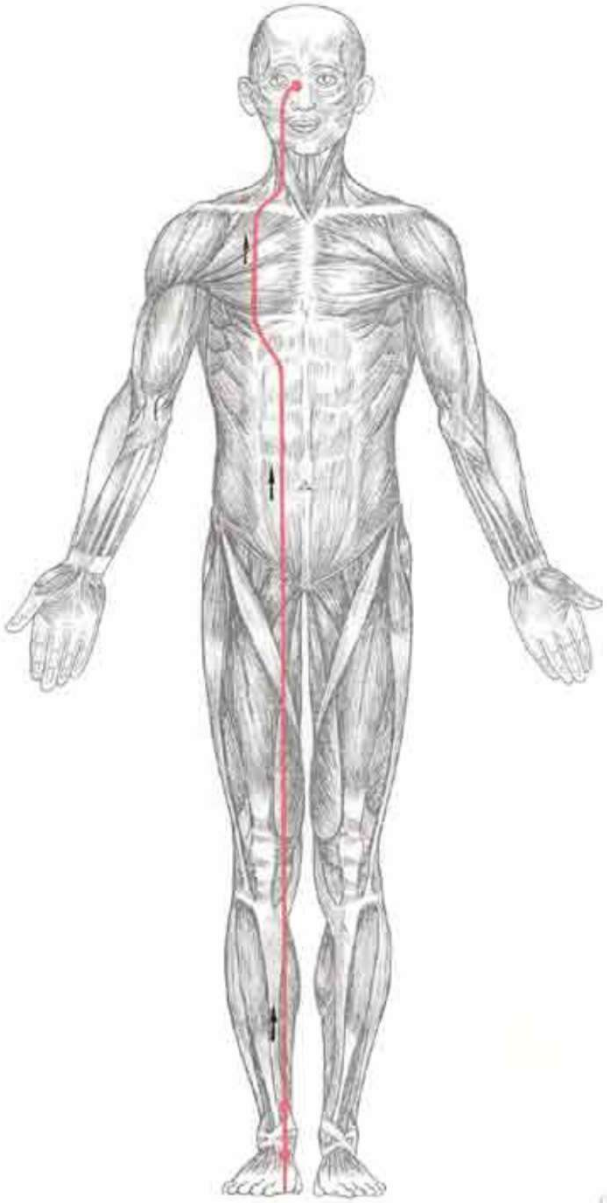


Yang energiát visz a szemhez, a Yin Qiao Yin energiát

A Yin Qiao hatása inkább a **genitaliákra** terjed, alhasra, szemre,

Míg a Yang Qiao főképen a **fejre** van hatással, a fejről gyűjti össze a többlet Yang energiát, csökkenteni tudja a fejen levő energia pangást.

Ezért hatásos Szélütés esetén, haemiplegiánál, aphasiánál, faciális paresisnél.



Yang Qiao Mai-***fejre hat***

Yin Qiao Mai-***genitaliák-ra***

# Fej területéről abszorbeálja a Yang többlet energiát

- Mi okozhat Yang energia többletet fejen?
  - Máj Yang
  - Máj Tűz
  - Máj Szél (ami lehet Külső vagy Belső)
    - Külső Szél tünetei:
      - Hidegaverzio
      - Láz
      - Tüsszögés
      - Fejfájás
      - Nyaki merevség
      - Felszines pulzus

Belső Szél tünetei:

-Szélütés

-aphasia

-zsibbadás

-epilepsia

# Yang Qiao és a szem

- YangQiao Yang energiát visz a szemhez, ha többletes sok a Yang energia, a szemek ekkor nem zárodnak.
- A Yang többlet energiát ilyenkor le kell vezetni a Hh62 ponttal, valamint táplálni a Yin energiát a V6 töltéssel
- A V1 pontot harmonizálva szúrjuk, azért, hogy a két Qiao csatorna között az energiát kiegyensúlyozzuk.

# Yang Qiao és a psyche

- A fejben a Yang Többlet psyches zavart is okozhat:
  - Mániát
  - Nyugtalanságot
  - Alvászavart

  Ilyen esetben is hatásos a Hh62, Véb 3 kezelése

# Yang Qiao és derékfájás, ischiás

- Floldalas derékfájdalom, ischiás esetén hatásos lehet e Különleges csatorna, amikor érintett a Hh és Eh cs-na is
- Hh62 – t szúrjuk a fájdalmas oldalon a Véb 3-t az ellenkező oldalon, ha nagy a fájdalom, merevség a Xi pont is kezelendő azaz a Hh59
- 15 percig hagyjuk bent a tűket, kivételük után kezeljük a helyi pontokat
- Macsocsa mk oldali derékfájdalom esetén nem alkalmazza e csatornát

# Yang Qiao és csípő probléma

- Mivel e csatorna áthalad az Eh 29 ponton, hatással van az Eh és Hh cs-ra, ezért használható csípőizületi problémák esetén is.

- Hh62-t kezeljük a fájdalmas oldalon, Véb 3-t a másik oldalon.15 perc múlva kihúzzuk a tűket, a beteget az egészsége oldalára fektetjük és szúrjuk az Eh 30 és Eh 29, ill egyéb csípőtáji lokális fájdalmas pontot.

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata:*

Haemiplegia, szélütés
stroke utánni beszédzavar,
alvás - ébrenlét zavarai,
gőrcsös állapotok, paresis n VII
Szem betegségek
izomkontraktúrák,
háti - derék fájdalom,
csont és izületi fájdalmak,
furunkulosisok,
abscessusok.

# Yang Wei Mai

*(Wei - összekötni, kapcsolni)*

*(Yang szabályozó cs-na)*

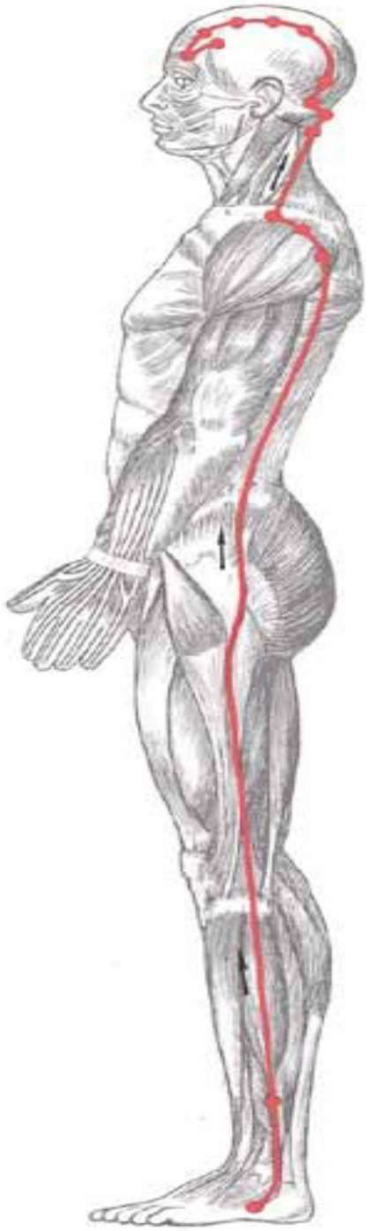
*Mester pontja:* **Hm 5**

*Ősszekötő pontja*: **Eh 41**

**Xi pontja-Eh 35**

Yang Wei mai is a Hh csatornánál kezdődik (Hh63 pontnál), majd kapcsolódik sorrendben a következő csatornákkal: Eh, Véb, HM, majd ismét Eh,

Kor, Eh, Gy, majd ismét visszatér a Eh csatornához, és a JangBai (Eh 14) pontban végződik.



# Yang Wei Mai hatásterülete

- Alsó végtagok külső felszíne
- Test oldalsó felszíne
- Nyak és fej külső oldala
- Fül

E csatorna az összes Yang csatornával kapcsolatot teremt

# Rohamszerű lázas állapot,

hidegrázással váltakozva (ez a tünet Külső patogén faktor bejutását jelzi a Kis Yangba), ilyenkor a patogén faktor félig a Külsőben, félig már a Belsőben van.

# Hatással van a test oldalaira

- Ischias, ha a fájdalom az Eh csatorna mentére sugárzik
- Bordaív mentén jelentkező fájdalom
- Nyak külső oldalát érintő fájdalom

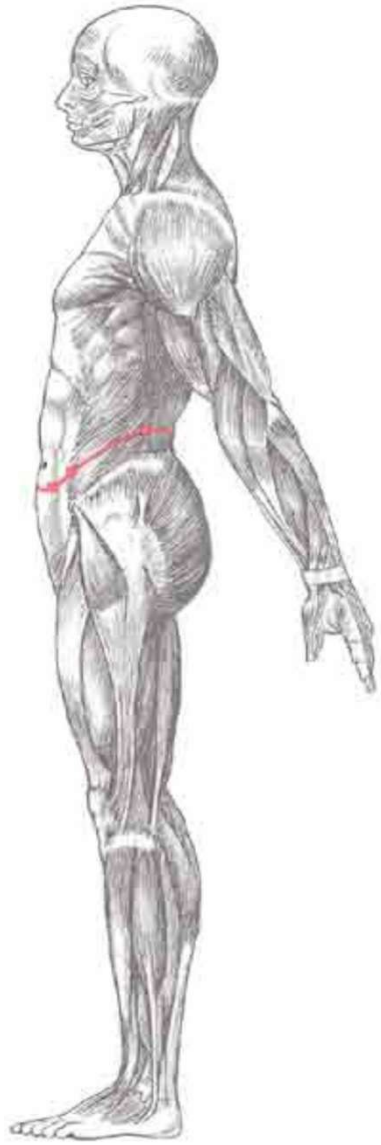
# Hatással van a fülre

- Minden fül probléma esetén
- Máj Tűz fellángolás okozta fül problémák, pl.: fülzúgás, halláscsökkenés
- Eh diszharmónia okozta fül problémák esetén , amikor fül váladék jelentkezik, amit Eh Nedves Forrósága okoz.

# Dai Mai
# Öv csatorna

*Öv csatorna –övként körülveszi a derekat*
*Mester pontja*: **Eh 41**
*Ősszekötő pontja:* **HM 5**
**Kezdő pont: Eh 26**

Harántul körbeforogja a csípőt mint egy öv. Dai annyit jelent öv, s ezt a csatornát úgy is kell tekinteni, mint egy övet, amely összekapcsolja a Yang és a Yin csatornákat.
Áthalad a M 13,Hh23 pontokon, következő pontokat köti össze Eh 26, 27, 28



# Hatásterülete a Dai Mai-nak

Genitaliák

Derék

Gluteális regió

E csatorna két részre osztja a testet.
Szorosan kapcsolódik az Eh-al és Májjal

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata:*

derék izmainak gyengesége, izom atrophia

**izületi fájdalom** (köszvényes, rheumatikus eredetü),

cervikalgia,

asthenia,

depresszió,

impotentia,

frigiditás

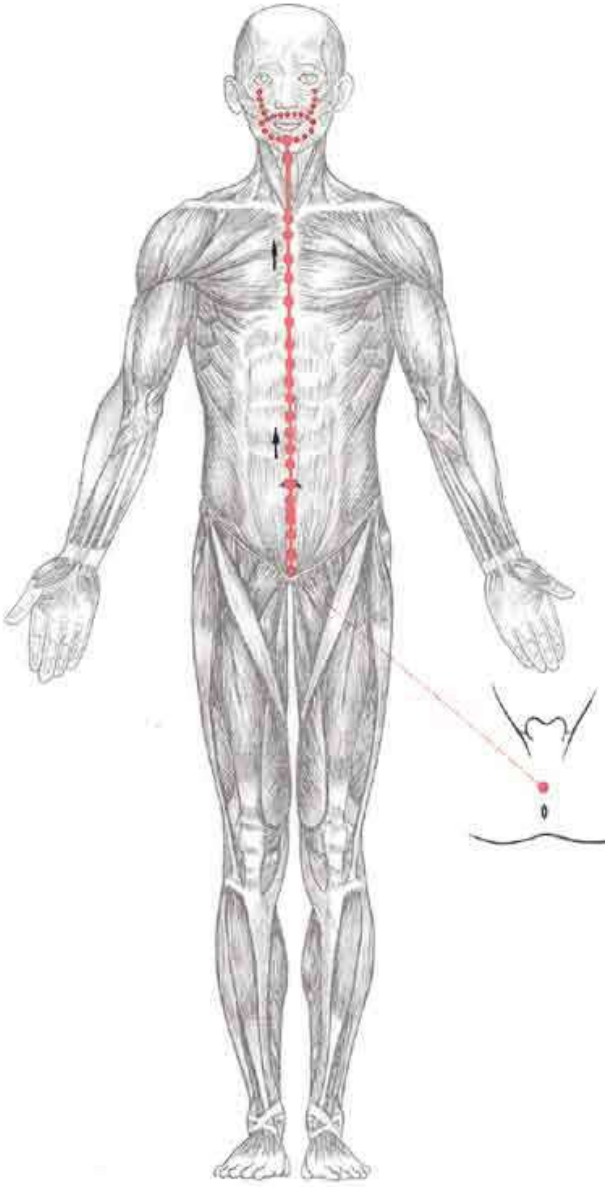
meteorismus,

ekcéma.

# Elülső középső
# (RenMai)

„fogamzó”

*Mester pontja*: Tü 7
*Összekötő pontja*: V 6
*Befogadó csatorna*
*Yin cs-ák tengere*
*Kezdő pontja:Bef 1*
*Luo pontja: Bef 15*



# *Hatásterülete:*

- *genitáliák, has*
- *mellkas, tüdő*
- *torok, arc*

Nagy hatással van a reprodukciós rendszerre, főleg nőknél!!

# Klinikai felhasználás

- Táplálja a Yint
- Regulálja a méhet és Xuet
- Aktiválja a Három Melegítőt

# Yint táplál

- Táplálja az egész test Yinjét, hatással van minden Yin cs-ra
- Regulálja a reprodukcios rendszer energetikáját
- Különösen hatásos , mint Yin tápláló, **postmenopausalis sy-nál**, amikor Vese Yin Hiány, Viszonylagos Forróság dominál: éjjeli izzadás, hőhullám, nyugtalanság, száraz száj, szédülés, fülzúgás tünetekkel, ekkor th:

Tü7, V 6, Bef 4

# Regulálja a Méhet, Xuet

- Felel a nemi érésért, menstruációért, fertilitásért, terhességért, szülésért, menopauzáért. Sterilitásnál, menses zavarnál

# Mozgatja a Qi-t az Alsó Melegítőben méhben

- Olyan tömörüléseknél alhasban melyeket Qi pangás okoz. Férfiaknál sérvnél.
- A Tü7 egyébként a Qi leszállást biztosítja Tüdőből a Vesébe. Ha jó a Qi a Xue is jól mozog. A Tü7 párja a V6 a Yint tölti, emelő hatású, így egy jó körforgás alakul ki, mely hatására oldódnak a pangások, különösen a keresztezett szúráskor

# Fokozza a Qi leszállást a Tü-ből, és a Vese Qi fogadását segíti

- Nem csak az Alsó Melegítőre hat e Különleges cs-na, de a Középső és Felsőre is.

- Hatásos krónikus asztma estén

  Tü7-V6 valamint Bef 17

# Stimulálja a Folyadék átalakulást, szállítást, kiválasztást

- Oedemánál, urogenitalis betegségeknél.
- Mi okozhat oedemat?
  - A Tü nem szállítja le a Qi-t, a Folyadék nem alakul át
  - A Lép Yang nem szállítja a Folyadékot
  - A Vese Yang nem alakit át, nem szállít, nem választ ki

# Oedema kezelése

- A Befogadó K csatornával a a Tü7 – t szúrva a Qi-t le lehet szállítani, a V6-al stimulálni lehet a Vesét, ugyanekkor szúrjuk a Bef 9, Bef 5 s így csökken az oedema

# Vizelési zavar

- A Tü 7 ponttal stimulálni lehet a Vese vizelet kiválasztását, e hatásnak köszönhető a Ren Mai használata urogenitális problémáknál, ahol az Alsó M-ben vagy Qi pangás, vagy Qi gyengeség (ez inkább nőknél) van jelen.

- Vizelési zavarra hatni lehet:Tü7-V6-al,
  - ha a vizelet elcsepeg +Bef3 és Kor20,
  - ha nem indul a vizelet, pang +Kor 26

# Hm-t aktivál

- Több pont is szóba jön a Ren Mai csatornán e céllal:
  - Bef 17-a Felső Melegítőre hat
  - Bef 12- a Középsőre
  - Bef 5 az Alsóra Melegítőre hat aktiválólag

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata, egyéb irodalomban:*

légző és emésztőrendszeri betegségek,
termoregulatiós zavar,
ételmérgezés, hasmenés,
folyás, gyermekek görcsös állapota

Szerepet játszik a magzat táplálásában, növekedésében
„A Ren uralja a méhet, magzatot”
sérvek,
nemiszervek betegségei,
herék, herezacskó fájdalma, duzzanata
székrekedéssel járó fájdalmak a kismedencében,
vizeletvisszatartás, inkontinentia
nőgyógyászati betegségek (havivérzés zavara, vetélés, meddőség)

# A Ren csatorna 3 részre osztható:

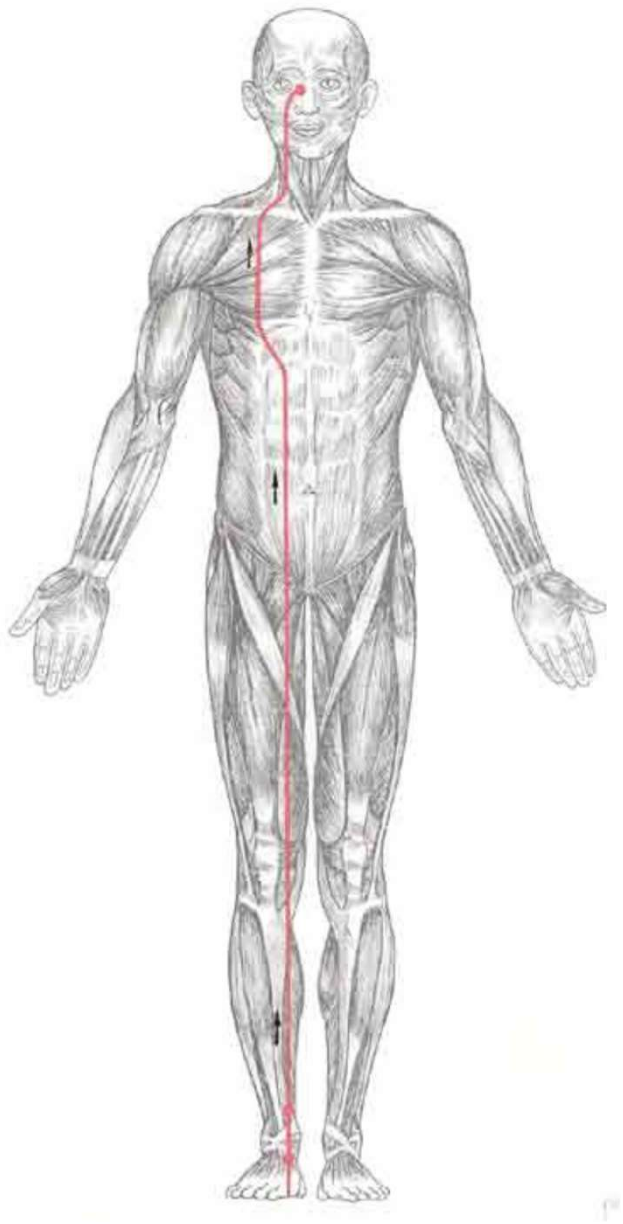
- *Alsó*: (köldök alatti rész) urogenitalis betegségek
- *Közép*: (köldök felett sternum alatti terület) gastrointestinalis betegségek
- *Felső*: (sternum alaptól alsó ajakig) légzést szabályozó terület

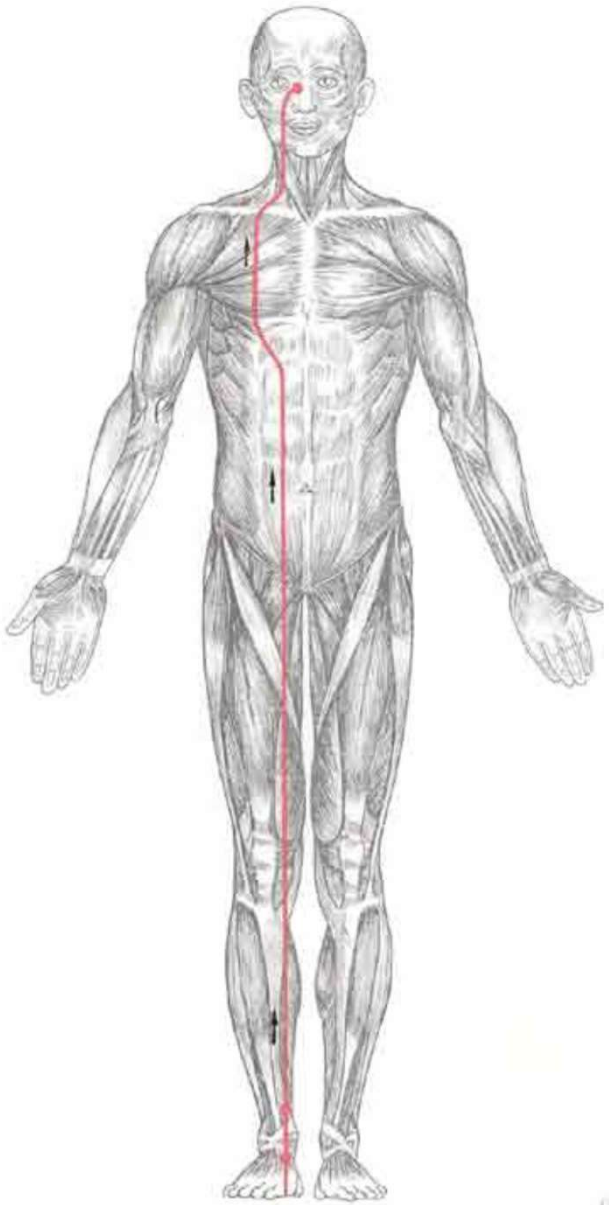
# YinQiao Mai
## *Belső sarok csatorna*

*(Qiao-könnyedén menni)*
*(Yin mozgássképessége)*
*Mester pontja*: Vese 6
*Összekötő pontja*: Tü 7
Kezdő pontja:V6
Xi pontja: V8

Hatásterülete:

AV belső oldala
has (ha féloldalasak a
tünetek
Szemek





A két Qiao szorosan kapcsolatos egymással **a szemmel kapcsolatosan.**

A Yin cs-na Yin energiát visz a szemhez, a Yang Yang energiát.

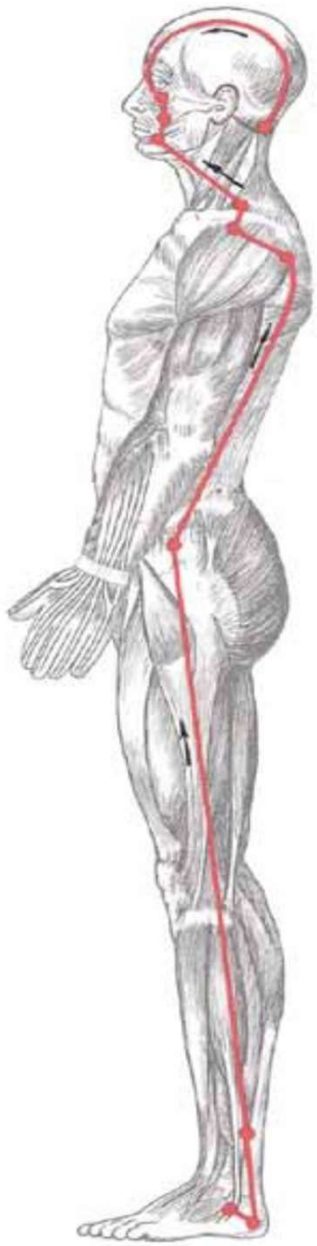
Ha a Yin csatorna sérül, a beteg nem tudja a szemét nyitni, mindig zárva tartja, aluszékonyság lép fel.

Ha a Yang betegszik meg, akkor nem tudja zárni szemeit, nem tud elaludni

Alvászavarnál teendő:a Yint kell tölteni (V6-ot), a Yangot levezetni(Hh62)

Aluszékonyságnál: a Yint kell (V6) levezetni, a Hh62 pontot tölteni, azaz a Yang Qiaot

Mk esetben szúrjuk a Hh1 pontot



Yin Qiao Mai

# Qiao cs-k és az alvás

Yang Qiao Mai

# A Qiao Mai-ok feladata

fényt adnak a tekintetnek, irányítják a szemhéj nyitását és zárását, vezérlik az alsó végtag mozgását.

Használata ajánlatos a végtagok belső oldalán jelentkező izomernyedtségnél, ugyanitt jelentkező görcshajlamnál, kóros aluszékonyságnál, csökkent mozgásképességnél

# Yin Qiao és Av-i izomatrophia

- Ha az alsó végtag belső oldalának izmai gyengülnek, a lábfej kifelé fordul, mivel az erősebb külső izmok kifelé fordítják, a mozgás emiatt sérül, ahhoz hogy ezt kiegyensúlyozzuk, hatásos a

  V6 – Tü 7 kezelése

# Abdominális fájdalom

- Különösen nőknél, ha az Alső melegítőben Qi pangás okozta fájdalom van, a has feszül, abdominalisan tömörülések észlelhetők, nehéz a szülés, a placenta visszamarad.
- Macsocs műtét utáni hegek kezelésére is használja e Különleges csatornát. A hegnek megfelelő oldalon kezel.

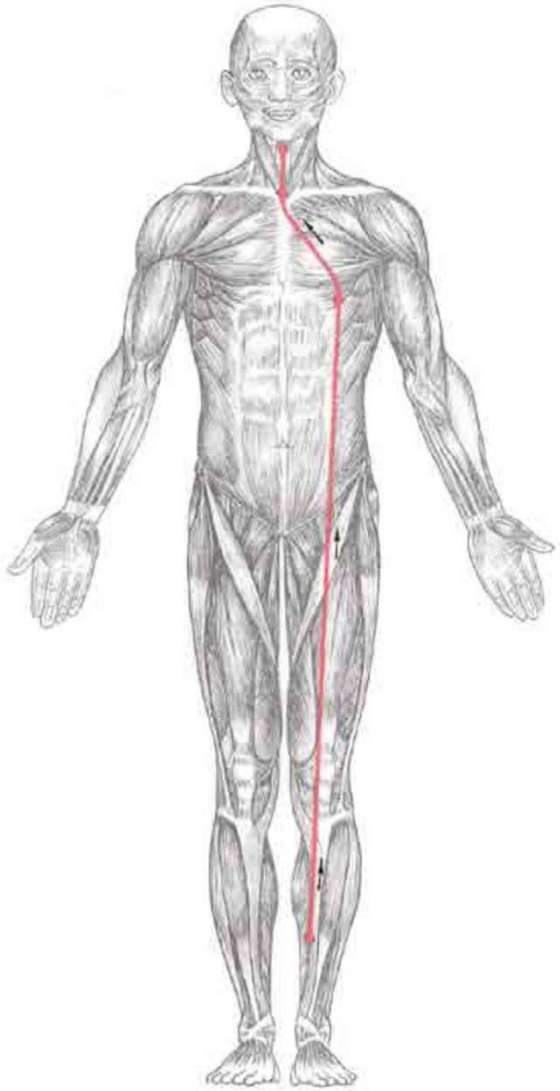
# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata más irodalomban:*

Vese, húgyhólyag betegsége,
bél intoxicatio,
sárgaság,
krónikus laryngitis,
alhasi fájdalom,
metrorrhagia,
dysmenorrhoea,
sérv férfiaknál,
epilepsia,
narcolepsia,
a vállöv, alsó végtagok izmainak kontracturái.

# Yin Wei Mai

*(Yin szabályozó csatorna)*
*Mester pontja*: Szb 6
*Összekötő pontja*: L 4
Kezdő pontja: V 9
Xi pontja: V 9

a Yin Wei Mai csatorna a Vese 9 pontnál kezdődik, mely a lábszár belső, külső oldalán, majd a Lép csatorna mentén halad, kapcsolódik Máj ponttal, Bef csatornával, a Bef 23 pontban végződik



# Yin Wei Mai hatásterülete

- Mellkas
- Szív

- Az összes Yin csatornával kapcsolatot teremt

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata:*

- Szívtáji fájdalom,
- Izgatott állapot,
- Memoria zavar, psyches zavar
- Mozgáskoordinatios zavar,
- Aranyér

# Táplálja a Xue-t és a Yin-t

- Felhasználható Yin és Xue Hiánynál, különösen akkor, ha ez a hiány psyches tünetekben nyilvánul meg: izgatottság,nyugtalanság, alvászavar, akaraterő gyengeség, önkontrol hiány.
- Különösen a nök Shen nyugtatására ajánlott, együtt a L6 és Xi ponttal V9

# Psychoemocionális problémák

- Mivel Xuet táplál, így tölti a Szívet, ezért hatásos
  - mellkasi fájdalomnál,
  - fulladásnál,
  - Izgatottságnál
  - Kezeli a nők Xue Hiány okozta depresszióját, szomorúságot( Rp: Szb6 jobb oldalt, L 4 bal oldalt,Bef 15, V9 mk oldalt)

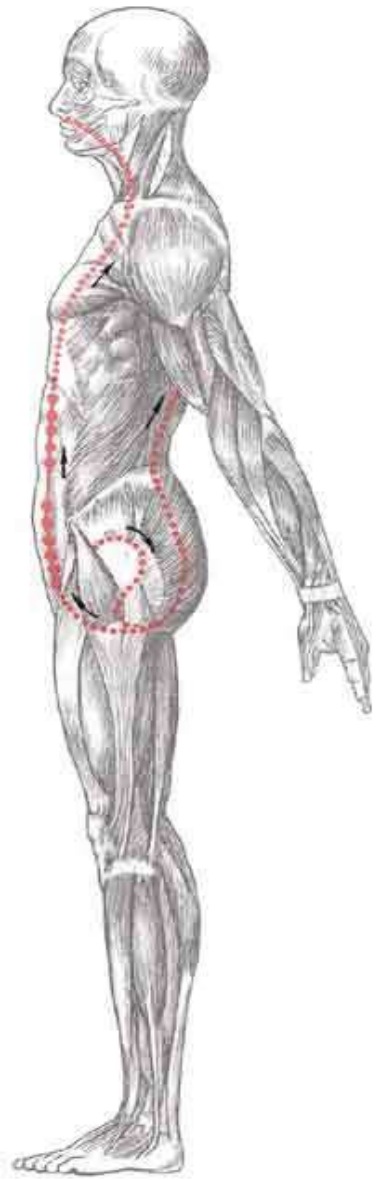
# Eset

- 54 éves nőbeteg rndkívül erősen szorongott, claustrophobiás volt. Nem mert templomba, szinházba menni, metron utazni, stb. Rendkívül szorongott ha egyedül maradt otthon, ilyenkor erős mellkasi szorítást is érzett.
- Nyelve sápadt volt, hegye vörös, pulzusa széles. Xue hiány dominált, a Shen emiatt elvesztette tárhelyét, ez okozta nagyfokú félelmeit. Xue Hiánya miatt a választás Yin Wei Mái-ra esett:Szb6 jobb o, bal oldalt L4. Állapota javult

# Fejfájás

- Xue hiány okozta fejfájás esetén hatásos, különösen akkor, ha a fájdalom occipitalis lokalizátiójú.
- Azért is jó ekkor , mert a Szb 6 pont a nyak hátsó részére van hatással

# Chong Mai
# Vér tengere



*(5 Yin, 6 Yang csatorna tengere)*
*Mester pontja*: Lép 4
*Összekötő pontja*: Szb 6
Kezdő pontja a Bef 1
A két Vese közt ered, ahol a Ren és Du Mai, érinti a Gy 30 pontot, majd a Vese csatorna mentén emelkedik fel a hasra V11től – a V21, a mellkason szerte ágazik

A legösszetettebb csatorna, hatása több szintű

# Chong Mai ágai

Több ága van:

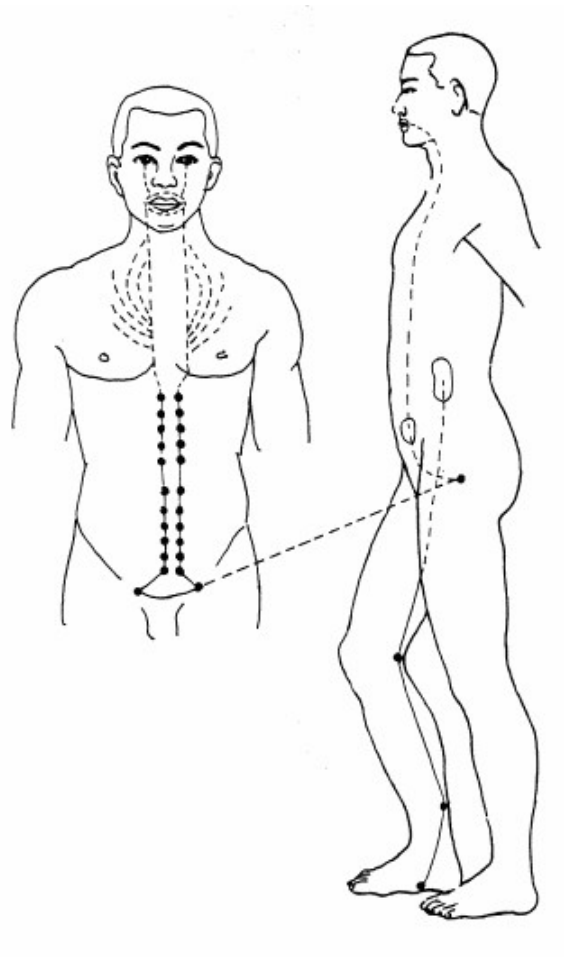
1.Belső ág, mely a méhhez megy

2.hasi, mely a Gy30 pontban jelenik meg, majd a a vese 11 ponton át emelkedik a V21, eztán a mellkason szerte ágazik

3.Fej ág, torkon keresztül feljut a fejre, megkerüli az állat, szemnél végződik

4. Spinális ág a lumbalis gerincig halad

5 leszálló av-hoz megy a Gy30 tól az av belső oldalán a nagyujjig



# Chong Mai hatásterülete

- Lábfej,
- Alsó végtagok mediális területe
- Méh
- Lumbalis gerinc
- Hasüreg
- Mellkas, szív,
- Torok, arc, fej

# Qi Ni a Chong Mai-ban

- A leggyakoribb patologiája e csatornának, tünetei:
  - Feszűltség érzet, mely alhasból emelkedő ok nélküli nyugtalanságot jelent, mely fejbe okoz zavart. A beteg szédülhet, hányingere lehet, tachícard, hasa feszül, torokban gomboc érzete van, tüneteit emocionális problémák fokozzák.3-4 tünet elég a dg-hoz, lényeg hogy a tünetek több szint károsodását jelezzék.
  - Jellegzetes tünet arc meleg, lábak hidegek.

# Mi okozza a Chong Mai Ni-t?

- 1. Lehet elsődleges a Qi Ni Többlet miatt. A beteget stressz éri, elnyomja dühét ami Qi pangást okoz, ami kiváltja az elsődleges Qi Többlet okozta Chong Mai Ni-t
- 2. Hiány –Többlet okozta Qi NI. Alhasban Hiány van (vagy Vese, vagy Xue Hiány), ami miatt  a Chong Mai Qi-je fölfelé tör, ez a másodlagos QiNi a Chog Mai-ban

# Kezelése az elsődleges , ill. másodlagos Qi Ni-nek

- Másodlagos Qi Ni th(Hiány/Többlet)
  - Lép 4 jobb oldalt
  - Szb 6 bal oldalt
  - Jobb oldalt Vab4, M3 bal oldalt
  - V13, Bef4, V 21 mk oldalt
- Elsődleges  Qi Ni kezelés(III. Többlet ):
  - Nőknél jobb oldalt L4, Szb6 bal oldalt
  - Jobb oldalt Vab 4, M3 bal oldalt
  - Mk oldalt: V 14 és V 21

# Chong Mai Ni kezelése

- Néha hányinger is jelen van:
  - Hh11, Gy37, Gy30

- Ha szédülés is jelen van:
  - Kor 20, Hh11, Gy37, Gy 39

# Xue pangás a nögyógyászatban

- E csatorna a Xue tengere, patologiája sok Nögyógy probléma okozója. AXue 3 patologiája károsítja a Chong Mai-t:
  - Xue Hiány
  - Xue Forróság
  - Xue pangás

  Xue hiány amenorrhoeat okoz, a Xue Forróságnál bő menses jelentkezhet, Xue pangásnál fájdalmas, sötét, csomós a menses. Chong Mai főleg ez utóbbi esetben jön szóba: L4, Szb 6, V 14, L10

# Chong Mai és a Gyomor

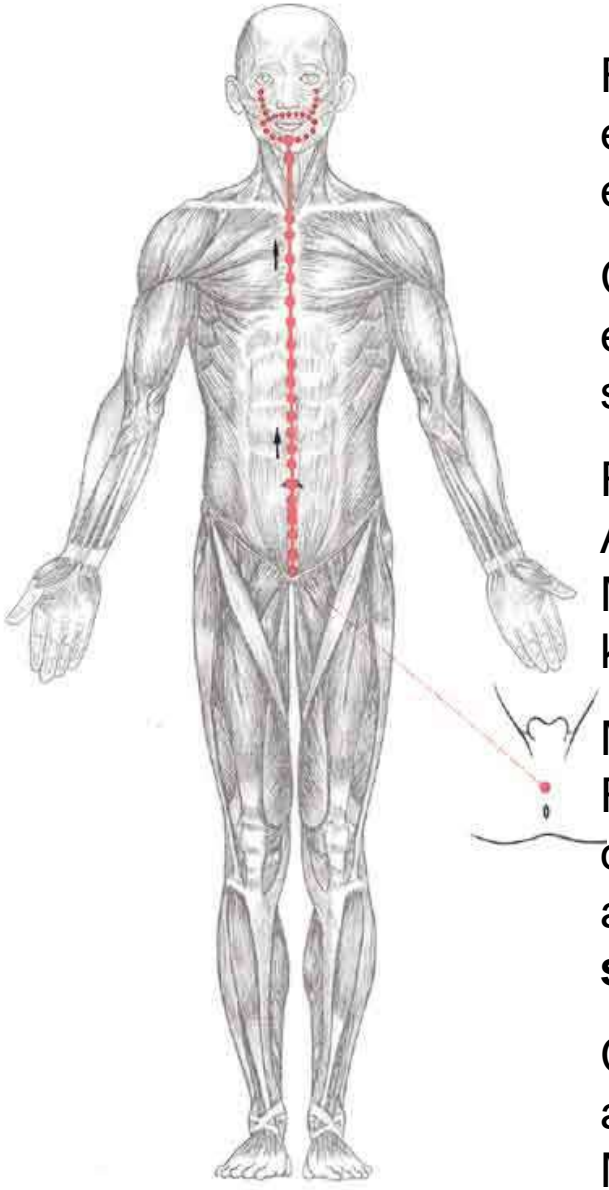
- A Chong Mai a Gy30 pontban kerül a felszínre (Táplálék tengere pont) Különösen a Többlettel kisért Gy problémáknál :Qi pangás, ha a Gy Qi nem tud leszállni, Xue pangás, Gy Forróság:
  - L4-Szb6, Gy19

# Chong mai és Qi mozgása a lábfejek felé

- Ha a leszálló ág nem szállít Qi-t az Av-hoz, a lábfej hideg, lila, zsibbad
  - L4,Szb6, V13

# *A csatorna pontjainak felhasználási javaslata:*

edokrin rendszer betegségei,
asthenia,
emésztő rendszer atoniája,
meteorizmus,
máj betegségei,
sérvvel járó fájdalmak,
inkontinentia urinae,
nehezített vizelés,
menses zavar,
akupunkturás érzéstelenítés előkészítésekor,
műtét utáni fájdalom esetén.
Rendszertelen havivérzés
Csökkent tejelválasztás
Emésztési zavar
Sterilitas (nöi,ffi)
Enuresis
Bél telítettségérzet, melyet gázok okoznak.



Befogado Qi-vel kapcsolatos,Tü

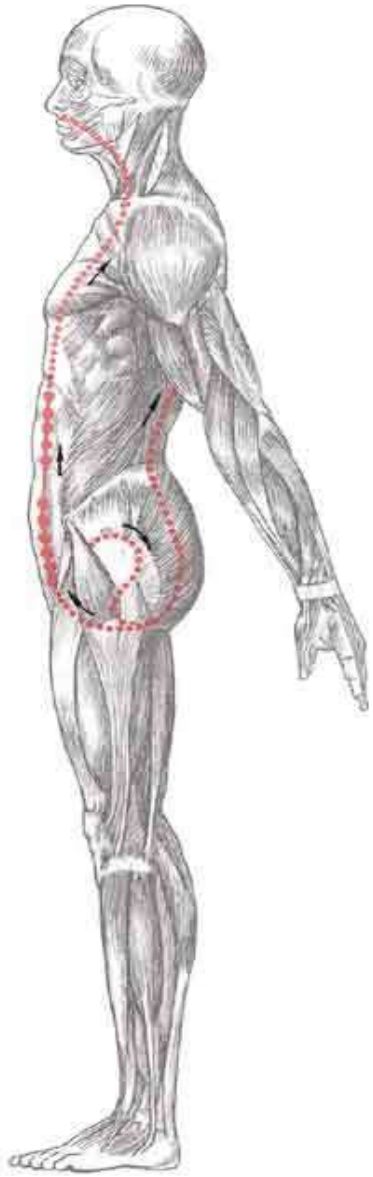
Ren Mai Qi-vel kapcsolatos ezért Qi Hiány,pangás esetén elsőként használatos

Chong Mai a Xue-val, igy elsőként Xue Hiánynál jön szóba

Ren Mai-tól függ a terhesség A Ren Mai Tüdővel, Chong Mai Szívvel, Léppel kapcsolatos.

Mk csatorna jó asztma esetén Ren Mai akkor, ha az asztma oka a Tü v. V hiány miatt alakul ki ( **e páciensek soványak)**

Chong Mai akkor, ha az asztma oka a Qi Ni a Chong Maiban, vagy Nyálka pangás, (**ezek az asztmások kövérek**)



Chong Mai a Xue-val kapcsolatos Sz,L

| Ren Mai | Chong Mai |
|---|---|
| Qi-vel kapcsolatos | Xue-vel kapcsolatos |
| Qi hiánynál,Qi pangásnál, | Xue pangásnál,Qi-Ni esetén,mely patologia jellemző e csatornára |
| **Terhességért felelős** | **Terhességért nem felelős** |
| **Tü-vel kapcsolatos** | **Szívvel és Léppel kapcsolatos** |
| **Alhasi fájdalmaknál középen** | **Alhasi fájdalomnál oldalt** |
| **Jó asztm-nál, Tü és Vese Hiány okozta asztmánál, e páciensek soványak** | **Jó asztm-nál Ha az asztmát Qi NI okozza, vagy Nyálka pangás, ezek az asztmások kövérek, nyelvükön vastag lepedék** |
| **Ha a nőgyógyászati probléma Qi Mozgászavarral kapcsolatos** | **Ha a menses zavara Xueval kapcsolatos** |
| **Ha a fogantatással, fertilitással van zavar, nemi éréssel, menopauzával** | **Menstruacios problémák , különösen fájdalmas menses esetén** |
| | |

## Különleges Yang csatornák kapcsolatainak magyarázata

Első csoport közti kapcsolatok: ahhoz hogy a kapcsolatokat el tudjuk képzelni , nézzük át a Yang lent fent kapcsolatok shémáját

- Nagy Yang - Tai Yang (Véb-Hh)
- Középső Yang – Shao Yang (Hm –Eh)
- Kis Yang - Yang Ming (Vab-Gy)
- Rajzoljuk rá a két pár Yang Különleges csatornát a Nagy és Középső Yangra.

# Különleges Yang csatornák kapcsolatainak magyarázata

Láthatjuk, hogy a Mester és az Összekötő pontjai az első párnak (Véb-Hh) a

Nagy Yangon van.

A második pár pontjai (Mester és Összekötő) a Középső Yangon (HM-Eh)

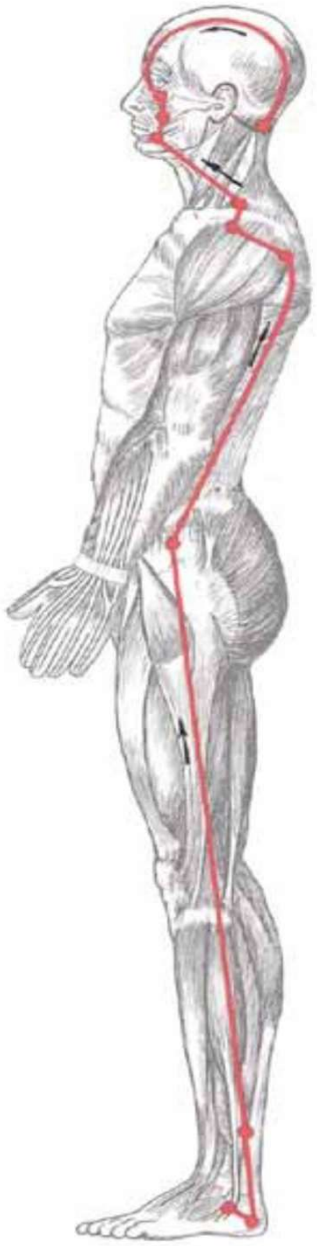
A Yang párokná szervóra szerű a kapcsolat (ld. **Energia keringés nagy köre**)

A fönti shema, megmagyarázza a kapcsolatot, a látszólagosan távoli csatornák között.

# Különleges csatornák kapcsolatai

Az első csatorna a Du Mai saját pontokkal rendelkezik, ugyan így a Ren Mai is.

A Dai Mai pontjait, az Eh csatorna pontjaiból meríti.

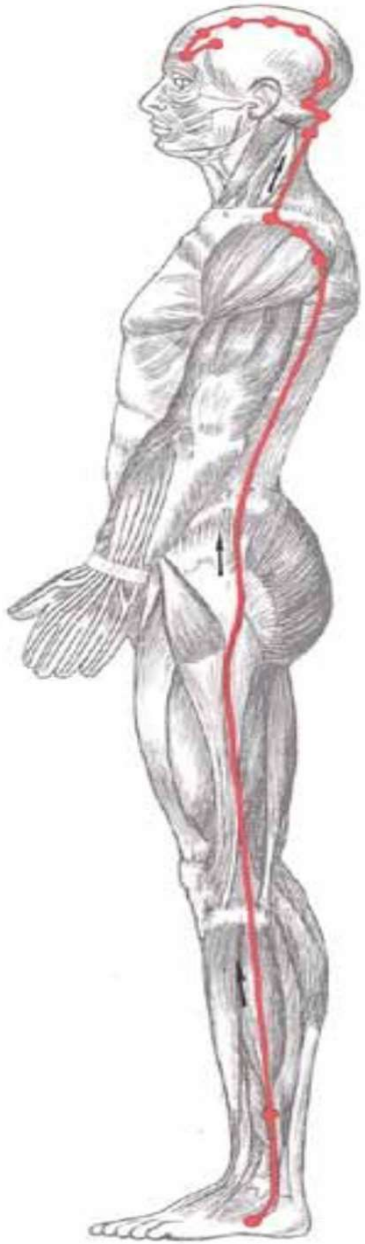


A Yang Qiao Mai és a Yang Wei Mai pontjait több csatornából gyűjti (ezek mind Yang csatornák).

Mk csatorna a Hh csatornán kezdődik, mk csatorna Eh csatornán végződik.

A Yang Qiao Mai az Eh 20 pontnál, a Yang Wei Mai az Eh 13 pontnál.
Mk csatorna összeköttetésben van az Eh 20 ponttal.

A másik közös pont mk.csatorna számára a Véb 10.
Hh 1 pontban találkozik a 2 Yang csatornapár a Yin párokkal.



**Yang Qiao**

**Yang Wei**

# Különleges Yin csatornák kapcsolatainak magyarázata

- Rajzoljuk itt is föl a 3 kézi és lábi Yinpárt.
- Nagy Yin - Tai Yin (L-Tü)
- Középső Yin - Shao Yin (V-Sz)
- Kis Yin - Yue Yin (Szb-M)

# Különleges csatornák kapcsolatai

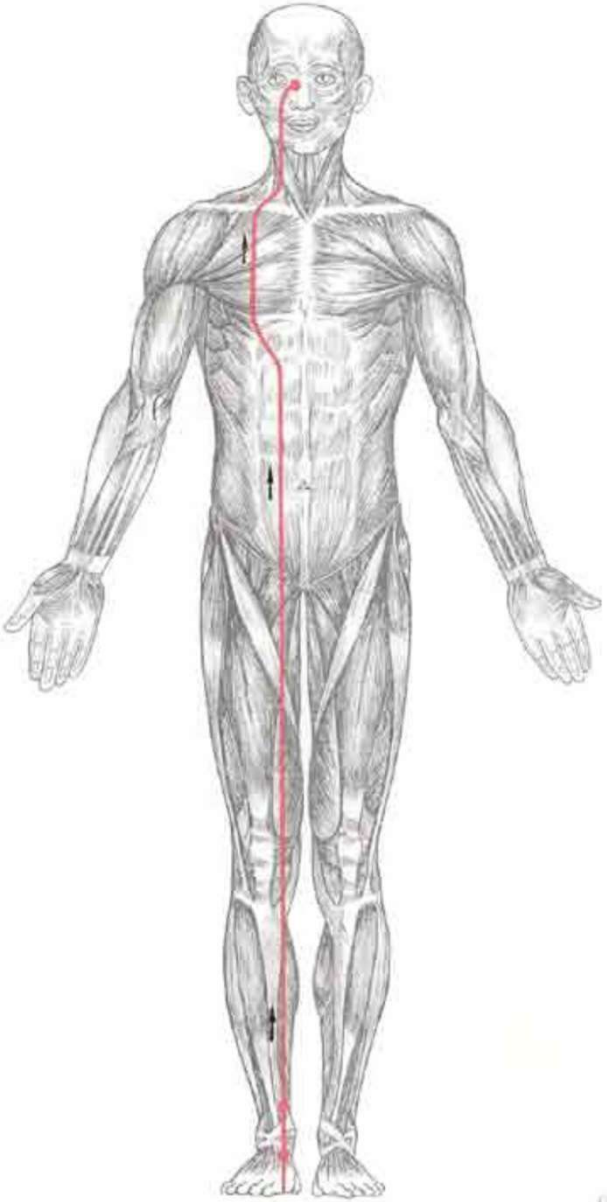
- Itt más a helyzet, mint a Yangoknál. E csatornáknál más a kapcsolati rendszer.
- A Yang párokná szervóra szerű a kapcsolat (ld. **Energia keringés nagy köre**)
- Ez nem így van a Yin csatornáknál. Itt a kapcsolat az **5 fázisnak** felel meg.
- A Tü7 pont a a Vesével kapcsolódik.
- A Szb a Léppel.

# Különleges csatornák kapcsolatai

- A Ren Mai (az 5. Különleges csatorna)-nak saját pontjai vannak.

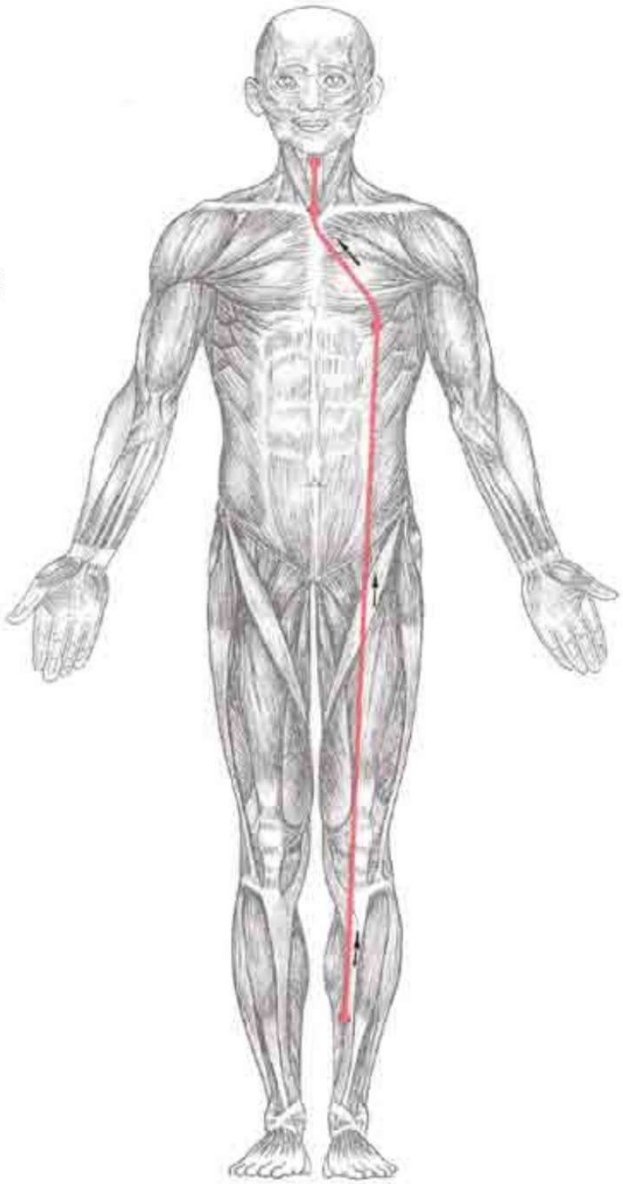
- A Chong Mai (VIII.K.cs) a Vese pontjaiból áll össze. E csatorna ugyan úgy, mint

- A Dai Mai egy csatornából gyűjti pontjait.



Yin Qiao Mai

A VI. K.cs a Yin Qiao Mai és a VII Yin Wei Mai pontjait több csatornáról gyűjti.
Mk csatorna Vese csatorna ponttal kezdődik, de más - más csatorna ponttal fejeződnek be.
Yin Wei Mai a Bef. Csatornán ér véget. (Összehasonlítás miatt ne feledjük, hogy a Yang Wei Mai is kapcsolatot teremt a Kormányzó csatornával).
A Yin Qiao Mai Hh1 pontban végződik. E pont a Yin és a Yang csoport összekötő pontja.



Yin Wei Mai

# Különleges csatornák kapcsolatai

A második csoport (Yin K.Cs-k) a kézen nem tartalmaznak pontot, a Mester

pontokon kívül.

A Yin csatornák belső utakkal kapcsolódnak, melyek a has mellkas, nyakon vannak, a Befogadóra vetülnek.

A Yang csatornák külső, fejen levő utakkal kapcsolódnak

# Különleges csatornák működése

Különleges csatornákba folyik az Alap csatornák energia többlete.

- Pl. tüdőgyulladás Tüdő csatorna többletet jelent. A betegség elején megvan az egyensúly, hisz kinyílik a szelep a Különleges csatornához, az energia többlet oda átfolyik.
- Ha viszont a szelep nem nyílik, az egyensúly felborul. Ezért kell megnyitni a szelepet, a Mesterpont segítségével, hogy az egyensúly helyreálljon.

# Különleges csatornák Mester pontjainak jellegzetességei

- Figyeljük meg, a Mester pontok, majdnem mind Luo pontok:

  Tü7, Szb6, L4, Hm5.

- Hh 62 Mester pontra az jellemző, hogy e pontban kezdődik Yang Qiao Mai Különleges csatorna.

- Eh 41 Mester pontra az jellemző, hogy itt kezdődik egy elágazás a M1 ponthoz, annak ellenére, hogy nem Luo pont, mégis ad egy elágazást.

- A Véb 3 Mester pontra az jellemző, hogy e pont a Véb csatorna **feltöltő** pontja.

# Különleges csatorna párok jellegzetességei

- A csatorna párokra jellemző, hogy javallatai a párban levő csatornáknak hasonlóak.
- Minden csatorna párnak van egy Mester és egy Összekötő pontja.
- Ha a Mester pont az alkaron van, a könyök alatt, úgy az Összekötő a lábszáron és fordítva.
- Más megközelítéssel, az egyik pont a diafragma felett, a másik alatta van.

# Különleges csatornák Xi pontjai

- A 8 Különleges csatornából 4-nek van Xi pontja:
  - Yang Qiao Mai Hh 59 (Hh60-tól 3 cun fölfelé)
  - Yang Wei Mai Eh 35 (a maleolus laterális felett 7 cunnal, a fibula elülső határán)
  - Yin Qiao Mai V 8 (tibia medialis szélében, a malleolus medialis felett 2 cun-nyira)
  - Yin Wei Mai V 9 (Vese 6 felett 5 cunnal, a margo mediális tibiitől 2 cun dorsalisa)

# Különleges csatornák kapcsolata a csoportos Luo pontokkal

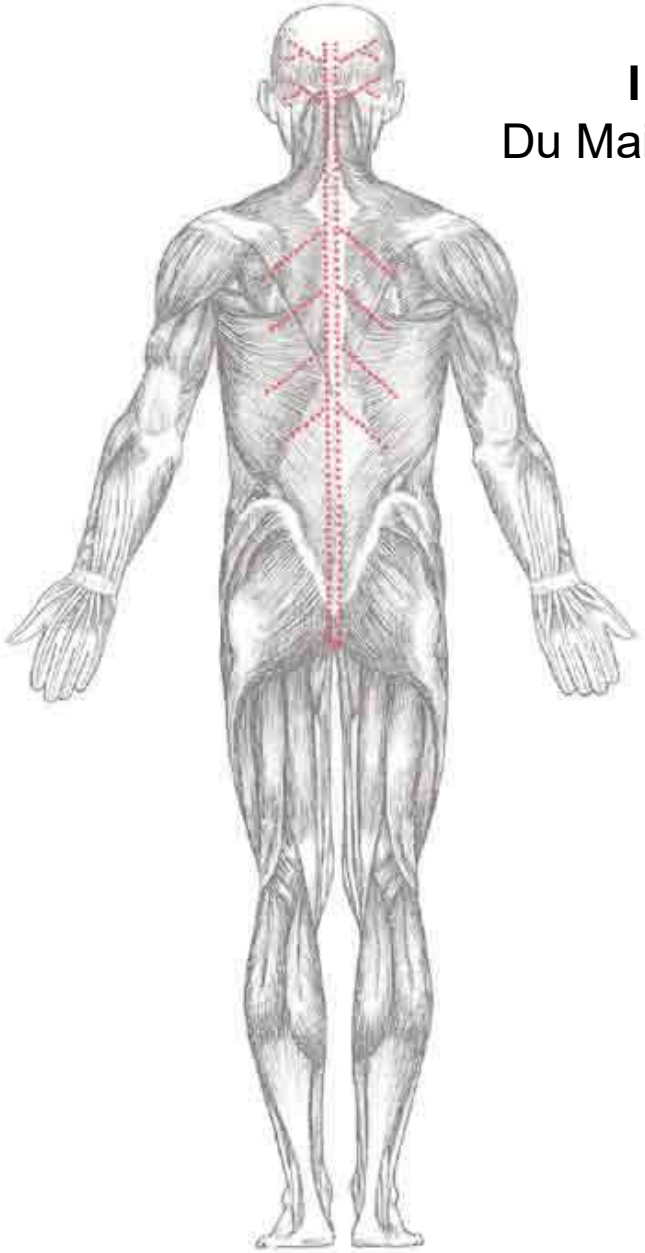
| Yang Különleges cs | | | Yin Különleges cs | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **I.pár** | Véb 3<br>Hh 62 | Hm8 | **III. pár** | Tü7<br>V6 | Szb5 |
| **II pár** | Hm 5<br>Eh41 | Eh 39 | **IV. pár** | Szb6<br>L4 | L6 |

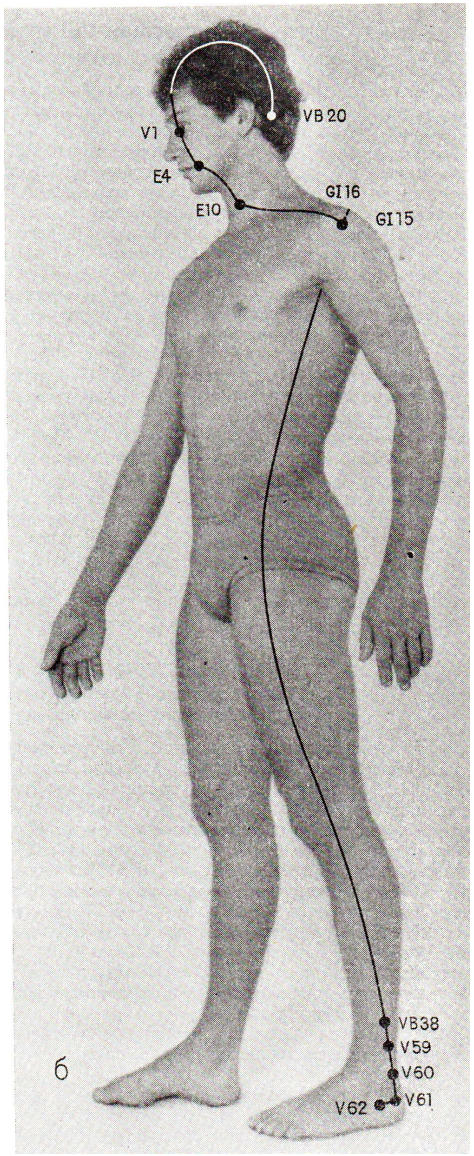
# I pár Különleges csatorna
## Du Mai (Véb 3) -Yang Qiao Mai (Hh 62)

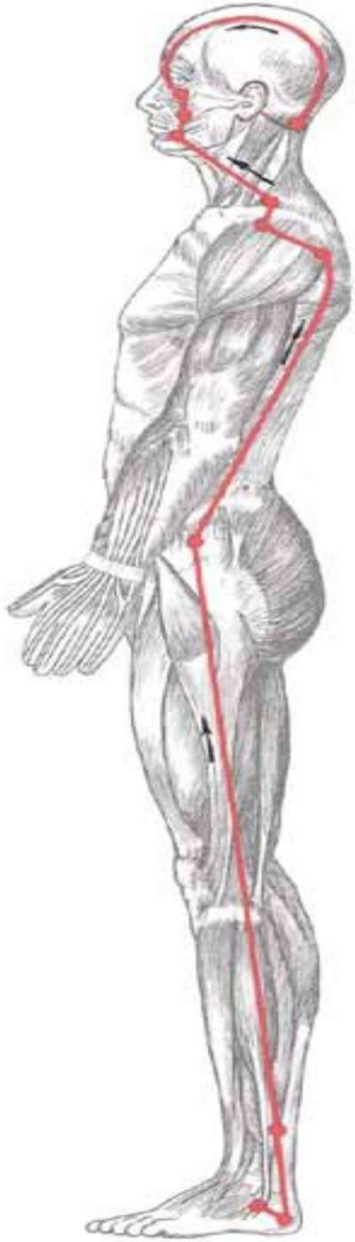
- **Indikációi a párnak:**
- Gerinc degeneratív betegségeinek neurológiai megnyilvánulásai (lumbago, lumboischialgia, ülőideg gyulladás),
- alagut sy-k
- Agyi, g/v keringészavar maradványtünetei (motoros, érző, beszédzavarok)
- Migrén, s más vasc. Eredetü fejfájás
- Functionalis hyperkinesisek: remegés, tic, torticollis
- Alvás-ébrenlétzavara
- Epilepsia gm szerü rosszullétekkel.

**I pár Különleges csatorna**

Du Mai (Véb 3) -Yang Qiao Mai (Hh 62)





Xi Hh 59

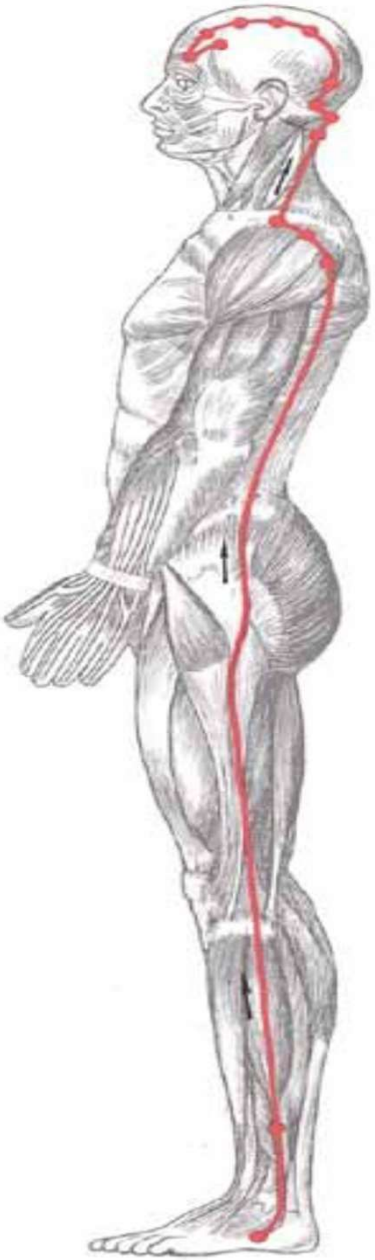
# II. pár Különleges csatorna
# 3.Yang Wei Mai (Hm 5) - 4. Dai Mai (Eh 41)

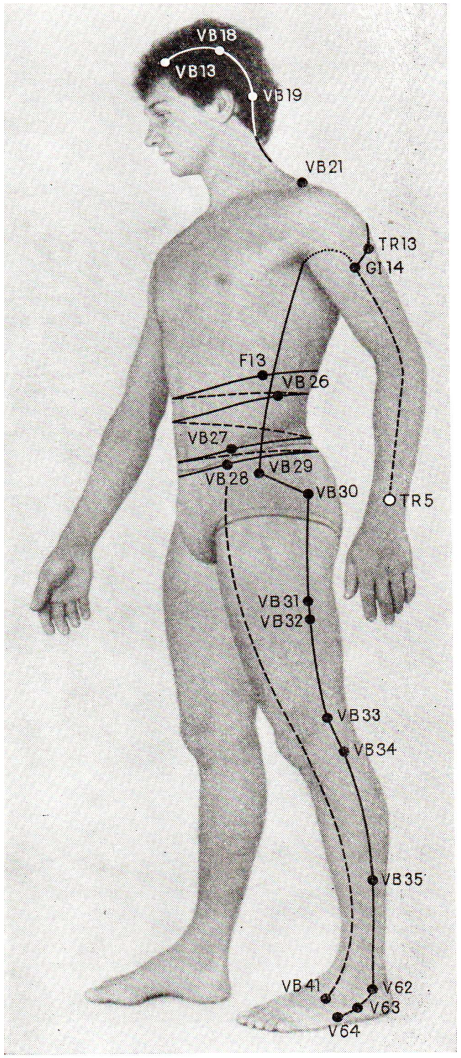
*Javallatai a II párnak:*

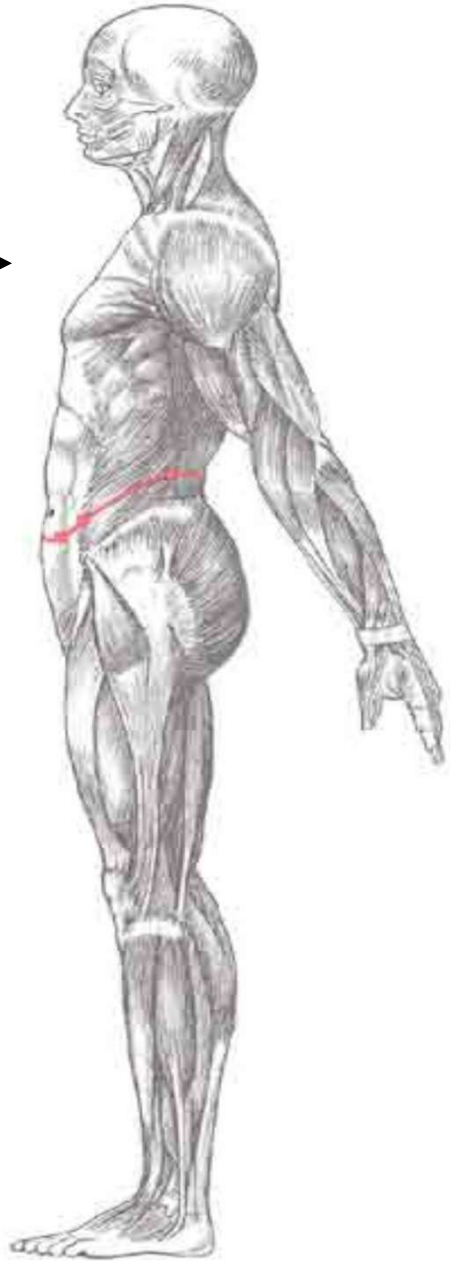
- RA (I-II stádiumú izületi károsodással)
- Kr. infect. polyarthrytis, allergiás izületi gyulladások, arthralgiák, epicondylitis,PHS
- Ekcéma, viszketés, psychogen dermatitis.
- Neurosisok, neuralgiák
- Motoros, érző, vegetovascularis laesiok
- Ginekologiai patológiák: Sterilitas, frigiditas dysmenorrhoea
- Impotencia

**II. pár Különleges csatorna**

**3.Yang Wei Mai (Hm 5) - 4. Dai Mai (Eh 41)**





Xi Eh 35

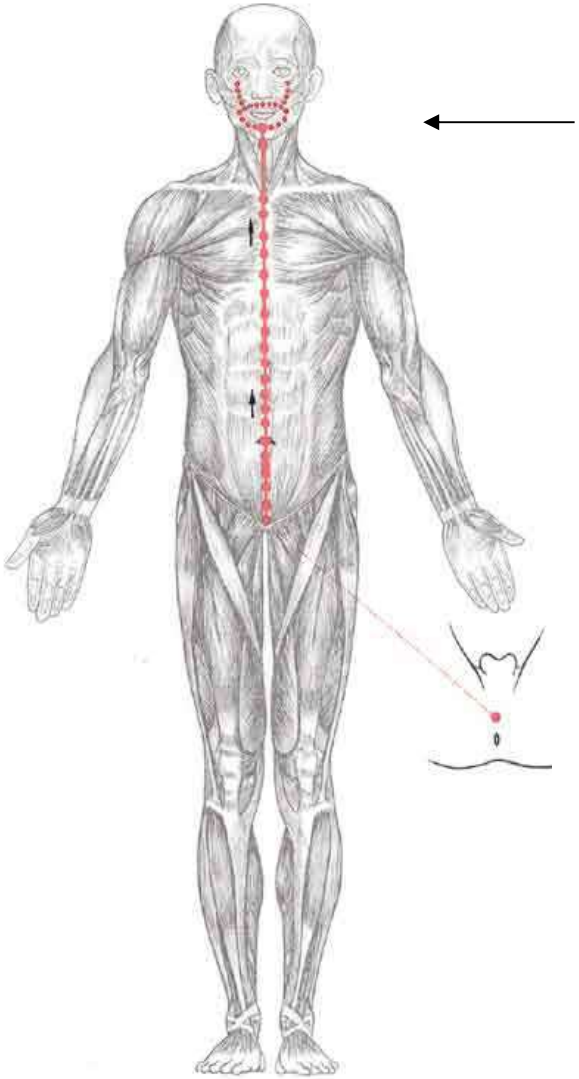
# III pár Különleges csatorna

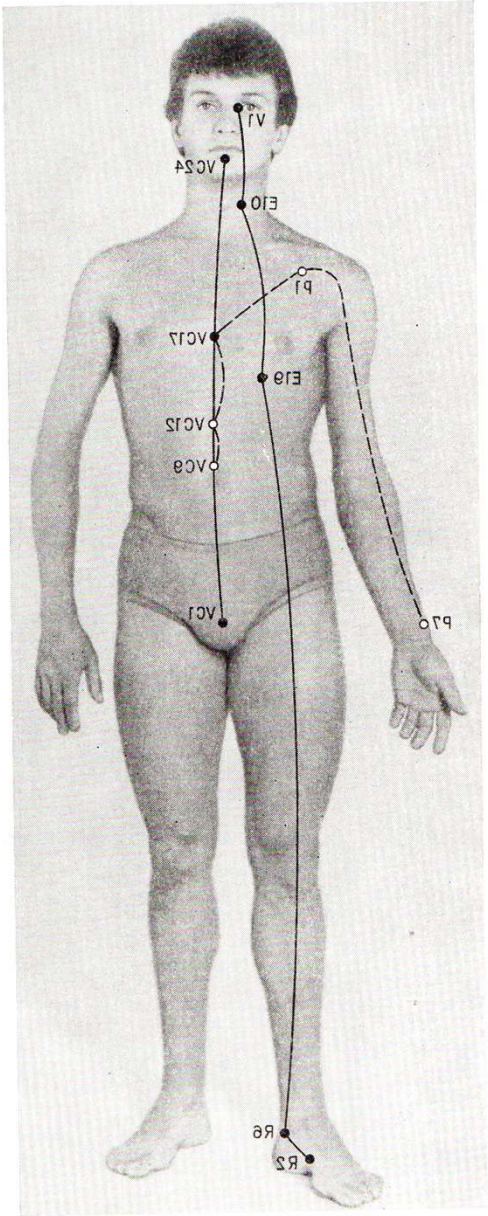
# Ren Mai (Tü7) -Yin Qiao Mai (V6)

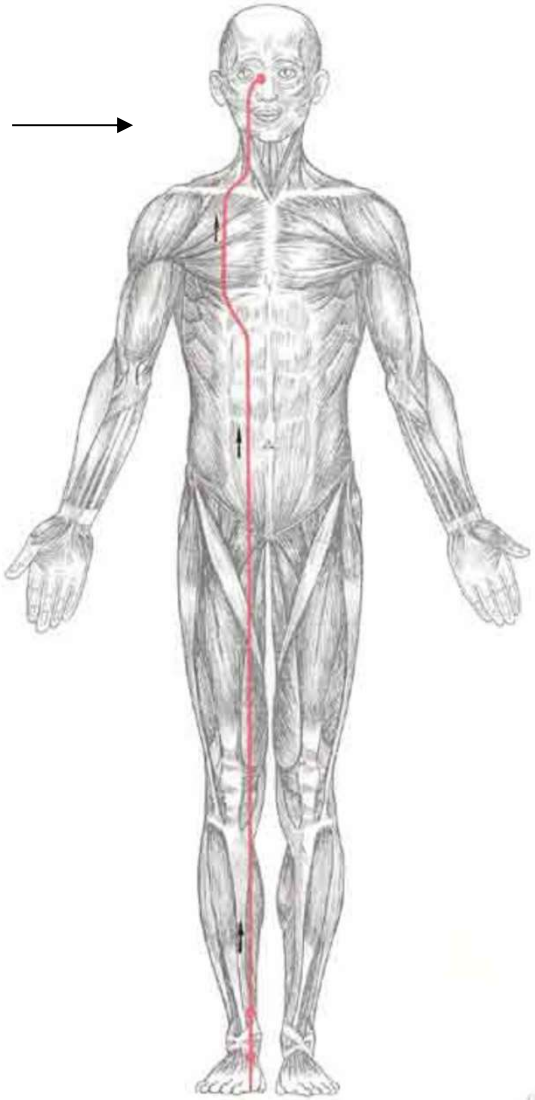
- Elhúzódó kr. bronchitis, kr.pneumonia, torokgyulladás,kr szájüregi gyulladás
- Kr nem köves cholecystitis
- Epeutak dyskinesise
- Kr enterocollitis, kr pancreatitis
- Bél dyskinesiák
- Cystalgia, obstipatio
- Kr endometritis
- SalpingitisOophoritis
- Psyches eredetü sex zavar
- Narcolepsia
- Petyhüdt felső, ill alső végtagi paresisek

## III pár Különleges csatorna

## ← Ren Mai (Tü7) -Yin Qiao Mai (V6) →





Bef1-Bef24, **Tü7**

V2-Hh1, **V6**, Xi:V8

# IV. Különleges csatornapár
# 7.Yin Wei Mai (Szb 6) - 8.Chong Mai (L4)

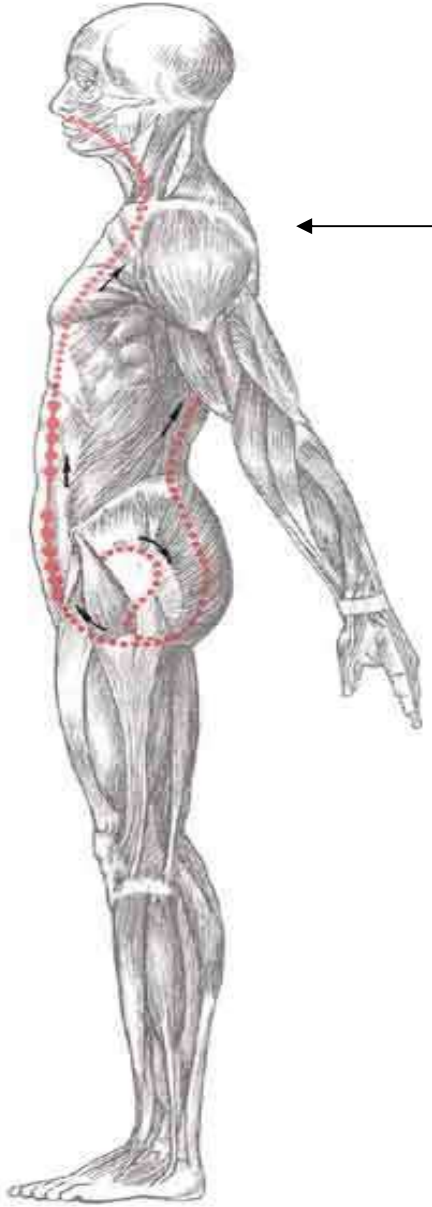
**Javaslatai a csatorna párnak:**

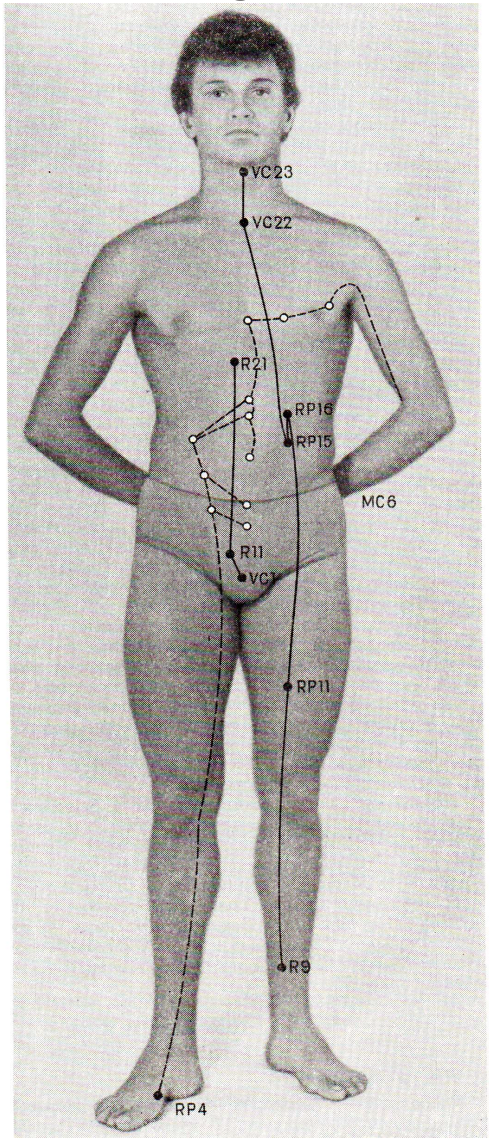
- Szivtáji fájdalom (stenocardia,cardalgia),aritmia (komolyabb szivkárosodás nélkülI, hyperonia
- Hy, Kényszerneurosis, phobiák
- Kr gastritis, normális vagy csökkent, vagy fokozott szekretoros funktióval
- Ulcusbetegség, gastritis
- Spastikus és atoniás obstipatio.
- Menses zavar, climax okozta kismedence patologiák
- Sterilitas (nöi, ffi)
- Vizelési zavar

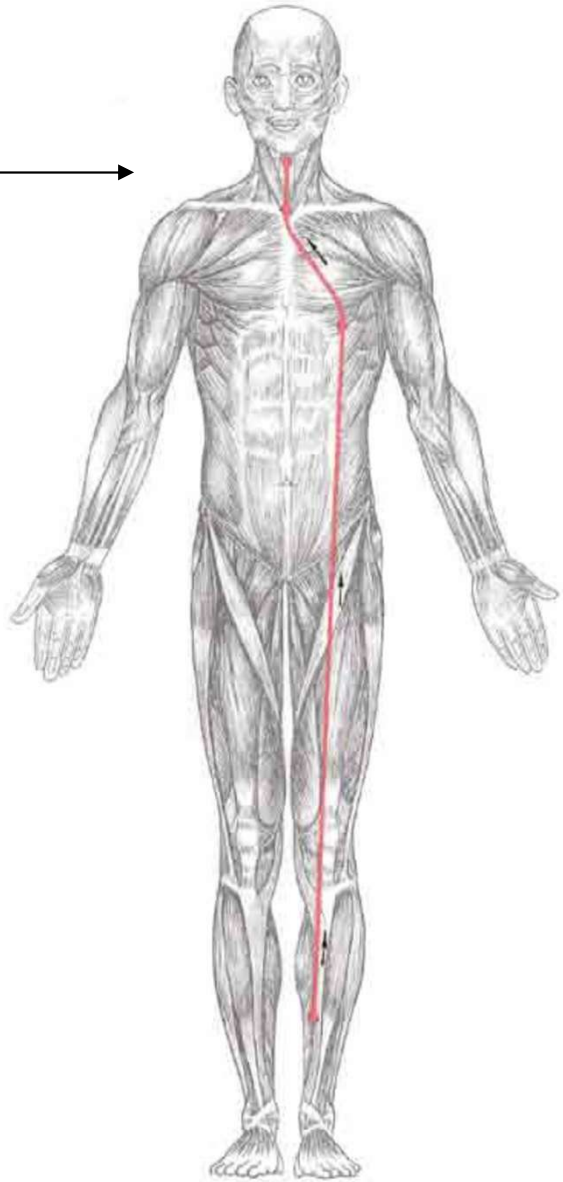
# IV. Különleges csatornapár

## 7.Yin Wei Mai (Szb 6) –

## 8.Chong Mai (L4)





V9

# Hogy végezzük a kezelést a Különleges csatornákkal?

A tünetek alapján kiválasztjuk a megfelelő Különleges csatornapárt.

Kezeljük ezek Mester és Összekötő pontjait.

Valamint kezeljük a Fő csatornák azon pontjait, melyekkel az adott (károsodott) Különleges csatorna kapcsolatban van.

A szúrás előtt végig palpáljuk érzékenyek e az adott Különleges csatorna pontjai, az érzékenyeket is kezeljük.

## Hogy végezzük a kezelést a Különleges csatornákkal?

Az összes pontra levezető technikával hatunk, kivéve a nagyon fájdalmas pontokat.

Ez esetben három lehetőség van:

-nem kezeljük a fájdalmas pontot

-a másik oldalon levő pontot kezeljük

-gyenge ingerrel kezeljük a fájdalmas pontot

Individuálisan döntjük el melyék variációt választjuk.

# Eset

Neurotikus beteg, alvászavarral, dysuriás panaszokkal küzd. Meteorizmus is jelen van. Leg kiemelkedőbb panasza a háton lapocka belső éle menti fájdalom.

Melyék Különleges csatorna-pár jön szóba?

# Eset folytatás

A beteg panaszai alapján a 1. Különleges csatornapár a legmegfelelőbb

Miután kiválasztottuk a csatornát megpróbáljuk pontjait végigpalpálni.
Esetünkben fájdalmas a Hh 59, Eh 29.
Ezért a receptbe bekapcsoljuk e pontokat, annak ellenére, hogy az epe funktios körre nincs panasza, mégis kezeljük az Eh 29 pontot is.

Kezeljük továbbá a Vab 15 és Véb 10 pontokat, annak ellenére, hogy nem érzékenyek nyomásra, viszont a beteg panaszai alapján e functio körök károsodottnak tűnnek. Bekapcsolunk még olyan pontokat, melyek a károsodott csatornákat összekötik. A példánkban ez a Kor 14 pont lesz.

Példánkban kezeljük:
Véb 3, Hh62, Hh 59, Eh 29, Véb 10, Vab 15, Kor 14

# Különleges csatornák felosztása

| **Különleges Yang cs-na (+)** | **Különleges Yincs-na (-)** |
|---|---|
| *Felső végtag* | |
| Du Mai (Véb3) | Ren Mai (Tü7) |
| Yang Wei Mai (HM5) | Yin Wei Mai (Szb 6) |
| *Alsó végtag* | |
| Yang Qiao Mai (Hh62) | Yin Qiao Mai (V6) |
| Dai Mai (Eh 41) | Chong Mai (Szb 6) |

# Eset

- Vizsgáljunk meg a felső végtag Yin oldalán jelentkező krónikus fájdalmat, s annak kezelését.
- Mivel Yin oldali fájdalomról van szó a kézen, ezért a kézi Yin csoportból választunk pontot
- Ren Mai és Yin Wei Mai jön szóba.

# Eset folytatása

Ahhoz hogy válasszunk a két csatornából, tudni kell, hol van a fájdalom, melyék

csatorna van közelebb a problémához.

Példánkban, a Yin Wei Mai lesz az érintett a Szb Mesterponttal.

A sérülés oldalán kezeljük e pontot.

Hozzávehetünk egy csoportos Luo pontot.

Melyéket válasszuk?

# Eset folytatása

Tisztázandó mely csatornák haladnak át e területen. A Hm8 mellett döntünk. A fájdalmas oldalon a Luo pontot levezetjük.

Ha itt akadályozott a levezetése, a másik oldalon ugyan ezt a pontot (Hm8) töltjük, illetve a következő lehetőségeket választhatjuk még a csoportos Luo-kból Szb 5 a fájdalmas végtagon, vagy az alsó végtagokon az Eh39 pontokat.

# Fájdalom lokalizációjától függő kezelési variációk

Ha a fájdalom két csatornát érint a Fv-on Ekkor kezeljük a két csatorna közös Luo-pontját.

Ha a fájdalom két Yang oldali csatornát érint, valamint a Yin oldalt egy csatornát,

úgy a két Yang oldali közös Luo-t kezeljük, a Yin oldalt az adott fájdalmas csatornának megfelelő Luo pontot.

# Fájdalom lokalizációjától függő kezelési variációk

- Ha a fájdalom olyan csatornákat érint, melyek csoportos Luo-val nem kezelhetők, úgy minden csatorna Luo és Forrás pontját külön - külön kezeljük.
- Ha a csatorna Luo és Forráspontjai nem hozzáférhetők, úgy kezelhetjük az adott csatornák feltöltő, ill levezető pontjait.
- Feltöltő pontra egyébként paresis, plegia, izomgyengeség esetén gondolunk.

# Példaként állítsunk össze térdfájós **beteg** receptúráját

A beteg évek óta bal oldali térdfájdalommal küszködik.
Elsősorban analizáljuk a beteg tüneteit:
**(Eldöntendő Yang vagy Yin probléma van e jelen)**
Régóta beteg (-)
Nappal rosszabb (+)
Fájdalma mozgásra fokozódik (+)
Nyomásra fokozódik (+)
Térdizület oedemas (-)
Melegtől rosszabb (+)
Időnként nyilalló a fájdalom (+)
Ég a fájdalom területe (+)
Helyét a fájdalom nem változtatja (-)
Izomspazmus is jelen van (+)
Viszketés (+)
Kezdődő kontaktúra (+)

# Eset folytatás

A (+)-ból van a több, ami YANG jellegre utal.

A fájdalom az alsó végtagon van így a lábon levő 2 Különleges csatorna, jön szóba.

Dai Mai

Yang Qiao Mai

Mivel izületet érint a fájdalom, így a Dai Mai csatornát választjuk, melynek a

Mester pontja az Eh 41, ha a fájdalom nem enyhül, úgy hozzá vesszük, a láb Yang oldalt összekötő csoportos Luo pontot az Eh 39-t. A pontokat levezetjük.

Végezhetjük a kezelést úgy is, hogy a másik oldalon az összekötő Luo pontot feltöltjük, vagy töltjük a fájdalmas oldalon a L6 pontot, de kezelhetjük a FV-on a HM 8 pontot is töltve.

# Eset folytatás

Ha a várt eredmény nem következik be, úgy fájdalom csillapító pontokat is levezetünk:

pontokat: Eh 34, Gy 35, Gy 32.

A kezelés shémája kb. így nézhet ki:

L-levezetés, T töltés, s –bal, d-jobb

Rp: Eh 41(L), Eh 39 (L)(s), Eh 34(L)mko, Gy 32 (L)mko, Hm5d

Rp: Eh 41(L), Eh 39 T(d), Eh34 (L)mko, Gy32 (L)mko, Hm5(T)

Rp: Eh 41(L), Hm 8(d)(T), Eh34(L)mko, vagy L6(S)(T),Hm5d

# Eset folytatás

Előfordul, hogy a betegség jelét nem sikerül megállapítani.

Például a fájdalmas terület a térd belső oldalán van bal oldalt a 3 Yin területen.

Mivel nem tudjuk eldönteni Yin vagy Yang tünetek dominálnak e, így nem tudjuk a Mester pontját meghatározni a Különleges csatornának.

Ekkor a kezelést a Yin oldal összekötő Luo pontjával kezdjük, azaz Levezetjük a LÉP 6 pontot, vagy töltjük ugyan azon az oldalon az EH 39 pontot.

De kezelhetjük a FV-on a Szb 5 pontot töltve, vagy külön külön minden érintett csatorna Luo-forrás pontjait.