

Ősi szűrés módszerek

„Sárga császár belgyógyászati könyve”

és a szűrés módszerei

A szűrés 9 típusa

A Ling Shu-ban olvashatunk a szűrés 9 típusáról, mely így szól „a szűrésokból 9 típus, 9 patológiás jelenség esetén használatos.” Ez azt jelenti, hogy 9 betegség típusnál, meghatározott szűrés típusok alkalmazása jön szóba. Lássuk e 9 szűrés típust részletesen:

1. Shu pontok szűrése Ling Shu azt írja: A Shu pontok szűrése azt jelenti, hogy szűrjük a Zang szervekhez tartozó csatornák **antik** pontjaiból a patak (**Shu**) pontot, valamint a Zang szervhez tartozó **háti Shu** pontot.

Például Tüdő betegségeknél, szűrjük a Tüdő csatorna Antik Shu patak pontját, a T9 (TaiYuan-t), valamint a Tüdő háti Shu pontját a Hh13-t (FeiShu-t)

2. Távoli pont szűrése A 6 Fu szerv betegségeinél, a Yang csatornák He Egyesülési pontjait kezeljük az alsó végtagokon. Például Gy36 a Gyomor csatorna Egyesülési (He) pontja az alsó végtagon, így a Gyomor összes betegségénél felhasználható A vékonybél betegségeinél a Véb alsó He pontja jön szóba a Gy 39.

3. Csatorna szűrése. Ha egy csatornában Qi vagy Xue pangás van, aminek jelei:

a csatorna mentén palpationál fájdalom, oedema, Xue pangás, vagy egyéb patológiás elváltozás. Ekkor szűrjük a kóros csatornához tartozó pontokat.

4. Kollaterálisok szűrése

Kollaterálisok szűrése alatt a kapillárisok szűrését értik. E célból felszínes tű kezelést javasolt végezni kis vér lebocsátással. E módszer Többlet, Forróság szindrómánál javasolt, valamint fontos Vér Forróság, Vér pangás esetén. „Ha a vér beteg harmonizálni kell

a kollaterálisait” –javasolja a SuWen.E célból használhatunk 3 élű tűt, tűs kalapácsot

5. Határok szúrása

A határ alatt izmok határait értik. Határok névvel jelölik az izmok közti területet..”Ha egy izom beteg harmonizálni kell a határait.” E módszer izmok fájdalmainál hatásos. Gömb végű zondával kell végezni a kezelést, masszírozni kell az izmok közti réseket Vigyázni kell, hogy az izom ne sérüljön,

6. Eltávolítása a gennynek. Lándzsaszerű tű jön ekkor szóba

7. Bőr felszínes kezelése

Itt csak a bőr kezelendő. Érzészavar, bőr zsibbadás, felszíni fájdalom esetén jön szóba e módszer, mely hengerrel, tűs kalapáccsal történik.

8. Keresztezett szúrás

Ha a betegség jobb oldalt van, bal oldalt kezelünk és fordítva. Például bal oldalt kezeljük a HeGu pontot jobb oldali faciális paresis esetén.

9. Forró tűvel történő kezelés.

Vörösen izzó tűhegyet rövid időre a ponthoz kell érinteni. Ezt többször ismételhető. Hideg szindróma okozta reumatikus fájdalom esetén javalt. Szigorúan tilos Forróság szindróma esetén. Sérült csatorna menti pontok, nyomásra fájdalmas pontok kezelendők e módszerrel.

12 szúrás típus

E szúrás típusokat is a LingShu-ban találjuk. A 12 Fő csatorna betegségeinél használatosak e szúrás módok, melyek a következők

1. Páros szúrás.

Például mellkasi fájdalom esetén alkalmazzuk e szúrás típust. Egyik tűt a Mu, másikat a háti Shu pontba szúrjuk. Szívben pangás okozhat mellkasi fájdalmat, nyomásérzetet. Gyomor fájdalom esetén kezeljük a Bef 12, valamint a Hh21 pontokat. Ugy a Zang, mint a Fu szervek betegségeinél használatos e módszer. Mivel a hát Yang, a test elülső része Yin, így e szúrás módszert gyakran nevezik Yin/Yang szúrás típusnak.

2. Ismételt szúrás.

Meghatározatlan fájdalom esetén alkalmazzuk e szúrás típust. Akkor alkalmazzuk, ha a fájdalom egyszer fentebb, máskor lentebb jelentkezik. A kitapított fájdalmas területbe szúrjuk a tűt, manipuláljuk, ha a fájdalom nem oldodik, a tűt nem huzzuk ki, hanem a bal kezünkkel kitapintjuk a mellette levő fájdalmas területet, ezután történik a tű kihúzása és a bal kézzel kitapintott fájdalmas pont szúrása. Pontos lokalizációval nem járó fájdalmas területeket kezeljük e módszerrel. Mind addig történik e szúrás mód, amíg a fájdalom nem enyhül, vagy nem szűnik meg.

3. Több irányú szúrás.

Izomspazmussal járó ín, izom rheumatikus eredetű fájdalomnál alkalmazzuk e szúrás típust. A tűt a két spastikus izom közé szúrjuk, ha kiváltottuk a Qi érzést, a tűt a bőr alatti rétegig vissza emeljük, majd ferde szúrásokat végzünk több irányba. Az irányt a páciens diktálja. Mikor felhúztuk a tűt, a páciens arra kérjük, mozgassa a fájdalmas területhez legközelebb levő ízületét és mutasson rá a fájdalmas területekre. A tűt a fájdalmas terület irányába szúrjuk. E szúrás típust helyreállítónak is nevezik, mivel helyreállítja a csatorna Qi szabad folyását, valamint a fájdalmas végtag mozgását.

4. Centrum felé irányuló szúrás.

Merőlegesen vezetjük be a tűt, majd e tű közelében még kettőt beszúrunk. Hideg Qi-nek kis, de mély helyen történő koncentrációja esetén használatos e szúrás mód. Hármasszúrás nevet is viseli e kezelési típus. Az első tűt merőlegesen szúrjuk, a második kettőt az elsőtől kicsit távolabb, szögben szúrjuk, úgy, hogy a mélyben, a tű hegyek találkozzanak. E módszert jól lokalizált, intenzív, patogén Hideg okozta mély izomrétegben jelentkező fájdalom esetén alkalmazzuk. Az előző szúrás típus ellentétének is nevezhetjük e szúrás módot. A centrum felé irányuló szúrásnál több tűvel egy irányba szúrunk, míg a több irányú szúrásnál egy tűvel szúrunk több irányba,

5. Szétszoró szúrás.

Merőlegesen szúrjuk be a tűt. E tű köré felszínesen még 4 tűt szúrunk. Ha a patogén Hideg Qi nagyobb területre terjed, akkor

jön szóba e szúrás mód. E módszerrel szétszorható a patogén Hideg Qi-t a test felszínén több irányba.

Ugyan ezt érzük el a tűs kalapáccsal történő bőrfelszín kezeléssel.

6. Merőleges tűszúrás

A Hideg Qi felszíni terjedésénél alkalmazzuk e módszert. Bal kéz ujjával felhúzzuk a bőrt, jobb kézzel felszínesen szúrjuk.

E szúrás módnál a tűt horizontálisan vezetjük be a testfelszínhez viszonyítva, de a bőrfelszínre merőlegesen szúrunk, mivel a bőrt kezünkkel felhúzzuk.

7. Levezető, „tisztító” szúrás.

Patogén Qi többlet, Forróság esetén javalt e módszert. Kevés tűt használva, merőlegesen, mélyen kell szúrni. Qi érzés kiváltása után a tűt lassan kell kihúzni. A csatornát így felszabadítjuk a Qi keringést akadályozó Forróságtól.

8. Rövid szúrás.

Csontok reumatikus fájdalma esetén alkalmazható e szúrás típus. A tűt lassan kell bevezetni, fokozatosan egyre mélyebbre, a csontot majdnem elérve. Majd kis amplitudóval, le fel mozgatjuk a tűt. Izületek korlátolt mozgásánál, nehézség érzeténél, fájdalmánál jön szóba e szúrás mód.

9. Felszínes szúrás.

Ferdén és felszínesen kell beszúrni a tűt. Külső patogén Hideg okozta izom spazmusnál javasolt e szúrás mód.

10. Yin szúrása.

Alsó végtagon a Vese 3 pontjának szúrását jelenti. Hideg láb esetén javalt e szúrás mód. Yin csatorna ponttal kezelünk egy Yin állapotot. Kétoldali szúrás növeli a terápiás hatást.

11. Tű melletti másik tű bevezetés.

Elhúzódó reumás fájdalmak esetén. Merőlegesen kerül bevezetésre egy tű, majd közvetlen mellette az előző tű irányába, ferdén egy másik tűt is bevezetünk.

12. Segítő szúrás

Merőlegesen, felszínesen, határozottan, vérlebocsátással többször kell böknöni. Felszínes, gennyes gyulladások, bőrbetegségek esetén javalt e szúrás mód. A segítő nevet azért kapta, mert segít elhárítani a felszíni gyulladást, bőrelváltozást.

A szúrás 5 féle típusa

E szúrás módokról szintén a LingShu-ban olvashatunk. Az 5 elemmel kapcsolatos ez az ötféle szúrás típus Az 5 Zang szervhez tartozó szöveti károsodásoknál alkalmazzuk e módszert. Így a bőrrel, erekkel, inakkal, izommal, csontokkal kapcsolatosan jön szóba.

1. Felező szúrás mód.

Felszínes szúrást jelent, izom sérülés nélkül, ha a tűt gyorsan kirántva húzzuk ki, mintha egy kis szörszálat távolítanánk el. A szokásos tűszúrás mélységének felével egyenlő e szúrás mód, ezért nevezik felezőnek A Tüdő a bőrrel kapcsolatos. A patogén Szél behatolásának a helye a bőr, elsősorban így a Tüdő károsodik hatására. E módszer akkor hatásos, ha a Külső patogén Szél-Hideg felhalmozódik a test felszínén, károsítva a Tüdőt, következő tüneteket okozva: láz, köhögés, fulladás. E szúrás mód használható elhúzódó betegség okozta Qi gyengüléskor, valamint a gyermekgyógyászatban. A módszer analógja a tűs kalapáccsal történő kezelésnek.

2 Leopard bőrt utánozó foltszerű szúrás.

Jobb, bal oldalt, elöl, hátul többszörös, felszíness szúrás foltokban, véreztetéssel. A szúrás a károsodott terüle, vagy akupunktúrás pont körül történik. A szúrás után a bőrön megjelenő vércseppek a leopard foltos bőrre emlékeztetnek. E módszernél a tű a kapillárisokat érinti, melyeket a szív vezényel. E módszert hőhullámmal kísért fájdalom, kipirulás, oedema esetén alkalmazzuk, mely Vér Forrósággal, Vér pangással kapcsolatos.

3. Izületek szúrása.

Az ízület körüli inak jobb, bal, oldalból történő szúrását jelenti e módszer. Merőlegesen kell szúrni, ér sérülése, vérzés nélkül. Izületek körüli inak fájdalmánál javasolt e szúrás mód. Az inak a Májjal kapcsolatosak.

4. Több irányba történő szúrás.

A tűt a megfelelő mélységbe szúrjuk, majd visszahúzzuk a bőr alatti területig majd másik irányba mélyítjük, E szúrás módot „ludláb” szúrásnak is nevezik. Az izom Léppel kapcsolatos. Reumás izom fájdalomnál kezelünk e módszerrel. Vastagabb izomréteg reumás fájdalmánál gondolunk e szúrásra.

5. Tisztító szúrás.

Merőlegesen, mélyen kell beszúrni csontig a tűt. Reumatizmus esetén, csont, ízületi fájdalomnál. A csontok a Vesével kapcsolatosak. Helyreállítja a Qi és Xue keringést a csatornáknakban

4. A szúrás 3 rétege

Az ételből szerzett Qi elérése. Először felszínes, bőr alatti szúrást kell végezni, ezzel a patogén Yangot érjük el, ezután a patogén Yint célozzuk meg mélyebb, az izom réteget éppen elérő, de nem az izom mély rétegeit. S végül még mélyebbre szúrunk, elérve az izom mély

rétegeit, itt találjuk a postnatális Qi-t. Ennek elérését igazolja a Qi érzet megjelenése.

Szűrés formák egyéb forrásból

Sárga császár belgyógyászati könyvében kérdés felelt formában találunk utalást szűrés technikákra.

76. kérdés: *«Tűkezelés technikáját értők bal kezüket is használják, míg a nem értők csak jobb kezükre hagyatkoznak. A tű bevezetés előtt bal kézzel rányomunk a keresendő pontra, vagy körműnkkel benyomatott képezünk a pont helyén, vagy megkopogtatjuk a pontot, ezzel javítunk a Qi cirkulációt, ezután vezetjük be a tűt jobb kezzel ».* Ez az idézet igazolja, hogy a szűrés 2 kézzel kell történjen!

78. kérdés: *«Qi érzés kiváltása a rétegenkénti erős, határozott tű bevitellel feltöltést eredményez, a rétegenkénti erős és határozott kihúzása a tűnek levezetést eredményez. Első esetben a kihúzás könnyed, lassú. A második esetben a beszűrés könnyed és lassú.*

71. kérdés: *„Ha a tápláló Qi-t kezeljük legyünk ovatosak, ne sértsük meg a Védő Qi-t, ha a Védő Qi-t kezeljük, vigyázzunk, ne sértsük meg a Tápláló Qi-t”. Mit is jelent ez? — Helyes! Ha a Yang réteget akarjuk szűrni szögbe vezessük be a tűt. Ha a Yin réteget akarjuk szűrni, előbb bal kezünkkel masszírozzuk meg a szűrés helyet, ezzel a Védő Qi-t eloszlatjuk». A Védő Qi a felszínen található, a bőr alatt, a Tápláló Qi a mély izomrétegben. A Tápláló Qi Yin, a Védő Qi Yang. Ha a Védő Qi károsodik, a szűrés felszínes, szögben történik a tűbeszűrés, mind ezt azért, hogy ne sértsük a mély izomrétegben levő tápláló Qi-t. Ha a Tápláló Qi károsodik, előbb megmasszírozzuk a pontot, így a Védő Qi szétoszlik, a mélyebb tűbevezetésnél kevésbé sérül.*

77. Kérdés: *«Feltöltésnél a Védő Qi-től vonunk el energiát, levezetésnél a Tápláló Qi-től történik elvonás. Ha a Yang Qi hiányos, a Yin Qi többletes, ilyenkor előbb a Yangot kell feltölteni, majd a Yint levezetni. Ha a Yin Qi hiányos, a Yang Qi többletes először fel kell tölteni a Yint, ezután levezetni a Yangot*

Feltöltésnél a tűt szögbe vezetjük be, a felszíni rétegbe, (azaz a a Védő Qi-t tároló helyre). Ha kiváltottuk a Qi érzést a tűt mélyebbre vezetjük (azaz a Tápláló Qi területére) Ebben az esetben a Qi mozgása külsőből a mély irányába történik.

Levezetésnél a pontra bal kéz ujjával nyomást gyakorolunk, jobb kézzel bevezetjük a tűt a mélyrétegbe (a Tápláló Qi zónába) Ha kiváltottuk a Qi érzést, a tűt felhúzzuk a Védő Qi zónába. A Qi ez esetben bentről kifelé halad és a felszínen széteszik.

Kapcsolat fedezhető fel a Qi, Xue állapota és az évszakok között. Tavasszal és nyáron a Yang Qi fent van, az Qi is fent van, ezért a szúrás felszínes legyen. Ősszel és télen a Yang Qi mélyebben van, a Qi is lennebb, ezért mélyebb a javasolt szúrás.
