

Klimaxos szindróma

A klimax összetett fiziológiás folyamat, csökken a nemi rendszer funkciója, valamint jelen vannak a kórral együtt járó általános életkori elváltozások. Hőhullám, izzadákonyság, vérnyomás ingadozás, tachycardia, fokozott ingerlékenység, alvászavar, depresszió, e tünetek mind jelen lehetnek klimakteriális szindrómában.

A HKO a klimakteriális sy-ma többféle változatát különíti el:

1.) Máj Qi pangás

Tünetek: 3 csoportba rendezhetők e szindmánál:

- a. bordaív menti, mellkasi, epigastrális, hasi fájdalom, **feszítő érzet**, mély, nehézkes légvétel, hasi puffadás, étvágy csökkenés, bőfűgés
- b. melankólia, nyomott hangulat, szorongás, torokban gombóc érzet
- c. irreguláris ciklus, sötét, csomós menstruációs vér.

Nyelv test normális rajta vékony, fehér, lepedék

Pulzus húrszerű, különösen bal kézen.

Megjegyzés: nőknél gyakran társul a Máj Qi Hiány Xue hiánnyal, ilyenkor inkább a depresszió dominál, nem az ingerlékenység! Ha a Yin is és Yang is Hiányos, ekkor hőhullámok mellett a végtagok disztális végei hidegek.

Kezelési elvek, pontok:

Májat meg kell nyugtatni, Máj Qi-t mozgatni

M3 (Máj Qi mozgató, különösen hasznos torok és fejfájásnál),

Eh34 (Máj Qi mozgató, különösen hatásos bordaív menti fájdalomnál, feszítésnél),

M 13 (regulálja a Máj Qi-t, a Lépre is hatással bír)

Szb6 (M Qi mozgató, Máj-Szb csatornával, a lent fent szabálynak köszönhetőleg kapcsolatban van, megakadályozza a Máj Tűz felszállást, így Shent nyugtat).

Hm6 (Qi mozgató, a test oldalaira van nagy hatással),

M14 (hatással van a Máj Qi-re Gyomorra, Májat harmonizálja a Gyomorral)

Vab 4 a Qi fel és leszállást segíti

2.) Máj Qi pangás Tűzzé transzformálódása

Tünetek: nyomott hangulat, **rohamokban jelentkező düh és feszültség**, feszítő jellegű fejfájás, torokban gombóc érzet, szédülés, fülzúgás, forróság érzet, kipirult orcák, vörös sclerák, bordaív mentén feszülés,

alvászavar, nyugtalan alvás sok álommal, tachycardia, feledékenység, fájdalom derékban és térdekben, száraz száj, keserű szájíz, szorulás. Irreguláris, bő menses,

Nyelv piros, különösen a széleken

Pulzus: húrszerű, szapora

Kezelési elvek, pontok:

Májat meg kell nyugtatni, a Qi-t mozgatni, Forróságot hűteni

M3 (Máj Qi mozgató, különösen hasznos torok és fejfájásnál),

Eh34 (Máj Qi mozgató, különösen hatásos bordaív menti fájdalomnál, feszítésnél),

M 13 (regulálja a Máj Qi-t, a Lépre is hatással bír)

Szb6 (M Qi mozgató, Máj-Szb csatornával, a lent fent szabálynak köszönhetőleg kapcsolatban van, megakadályozza a Máj Tűz felszállást, így Shent nyugtat).

Hm6 (Qi mozgató, a test oldalaira van nagy hatással),

M14 (hatással van a Máj Qi-re Gyomorra, Májat harmonizálja a Gyomorral)

Vab 4 a Qi fel és leszállást segíti

M2-Máj Forróságot csökkent, speciális tulajdonsága a **Májban a Tűz oltás**

Módszer: levezetés, moxa nem jön szóba

Köply: Eh20, M18, Hh15

Megjegyzés: Ha a Qi pangás miatt alakult ki a Forróság, ekkor célszerűbb a kezelést nem a Forróság hűtéssel kezdeni, hanem a Máj nyugtatással

3.) Máj Qi pangás miatt Nyálka felgyülemelés

Tünetek: Bordaív alatt teltség érzet. nyomott hangulat. torokban idegentest érzés, mely a dühroham alkalmával kifejezettebb, gyakori mély légzés, bordaív mentén feszítő érzet, mellkasát úgy érzi mintha össze volna nyomva, szédülés, teste el nehezül, fejben nehézség érzet, elhízás, oedemák, fáradékonyság, aluszékonyság, gyakori köpetes köhögés. Vaginalisan pruritus

Nyelv fehér nyelvtesten zsíros lepedék

Pulzus: húrszerű, csúszos.

Kezelési elv, pontok

Nedvesség eltávolítása, Máj nyugtatása

M14-regulálja a Máj Qi-t epigastralisán és a bordaív mentén
Eh 34 Májból, epehólyagból eltávolítja a Nedvességet
Hh18 Májból eltávolítja a Nedvességet
Bef 12 erősíti a Lépet, hogy el tudja távolítani a Nedvességet
L9, L6 nedvességet osztat, különösen az Alsó Melegítőből.
Hm6 (Qi mozgató)

4.) Szív és Lép Xue Hiány

Tünetek: bizalmatlanság, hangulat motiválatlan ingadozása, **tachycardia**, emlékezet gyengülés, elalvás zavar, **nyugtalan alvás**, sok álommal, meggyötört küllem, gyengeség, **hasmenés, fáradtság**, étvágy csökkenés, **kevés menses**.

Nyelv: világos, fehér vékony lepedék

Pulzus:gyenge

Kezelési elv, pontok.

Xue táplálás Sz és L töltés, Shen nyugtatás

Módszer: töltés, moxa

Sz7 Szuv Xuet tápláló, Shen nyugtató,

Szb6 Szív Qi töltő, , Shen nyugtató

Bef 14, 15 Szív Xue töltő, Shen nyugtató, Fokozott nyugtalanság esetén javasolt

Bef4, Hh17, Hh20 Xue töltő.

Hh20, Bef 12, Gy36, L6 Lép Qi és Xue töltők,

Köpöly: Hh15, Hh20, L6, Gy36

5.) Szív és Vese Yin Hiány

Vese vize nem képes hűteni a Szív Tüzét,A Vese Víz nem jut fel a Shenhez, ez okozza a szorongást.A Vese Víz nem jut fel a torokhoz, ez okozza a rekedtséget.

Tünetek nyugtalanság, logorrhoea, **tachycardia**, alvászavar, feledékenység, **szédülés**, fülzúgás, derék fájdalom, piros orcák, tenyerek talpak meleg, száj száraz, szorulás, **éjjeil izzadás**, étvágy csökkenés

Nyelv: piros, nyelvhegy a legpirosabbvékony lepedékkel, lehet Szív repedés a nyelven

Pulzus: szapora, gyenge

Kezelési elv és pontok:

Táplálni kell a Vese és Szív Yin-t, oszlatni a Yang-ot, nyugtatni a Shent, oszlatni az Üres Forróságot.

Sz7-nyugtatja a Shent

Sz6 hűti az Üres Forróságot, táplálja a Szív Yint

Sz6 együtt a **V7** ponttal csökkentik az éjjeli izzasást **Sz5** hűti az Üres Forróságot is levezeti a fejből

YinTang Shent nyugtat

Hh 15-nyugtatja a Shent

Bef 15 Shent nyugtat, Szív Yint táplál

Kor 24 Shent nyugtat

V3, V9, V10 Vese Yint tölt

V6 Vese Yint tölt

Bef 4 Vese Yint és Jinget

L6 Yint tölt, Shent nyugtat

Módszer: V3,6,9, 10 , Bef4, L6 mivel Yin töltők ezeket tölteni kell

Le kell vezetni az Üres Forróságot csökkentőket: Sz5,,6,7, Hh15

Harmonizálni a YinTang,Bef 15,Kor 24 pontokat.

6.) **Lép és Gyomor Qi Hiány**

Tünetek: étvágytalanság, evés után has feszülés, **fáradékonyság**, nyomott hangulat, apátia, sápadt arc, hasmenés, **epigastralis diszkomfort**, végtagokban gyengeség érzet,, ízérzés csökkenés, beszélni nem szeret, hasmenés, arc és végtag oedema,

Nyelv. sápadt, fehér lepedék, P, üres , különösen bal oldalt második pozícióban

Megjegyzés: Lép és Gy Qi Hiány nagyon gyakori a praxisban!

Kezelési elvek és pontok:

Tölteni kell a Lép és a Gyomor Qi-t.

Módszer:Töltés, lehet moxa is

Bef 12, Gy36, L3, L6 töltik a Gy-t és a Lépet

Hh20 Tölti a Lépet, kronikus esetekben javasolt

Hh21 tölti a Gyomrot,kronikus esetben javasol

Bef 6 általános Qi töltő

L4-Szb6- Chong Mai Különleges csatorna megnyitása. Támogatja a a Vese és Lép Qi-t,a Szív Xuét, mozgatja a Qi-t és Xuét az alsó végtagokban, mellkasban, méhben, enyhíti a szorongást, félelmet, aggodást.